



**Pôle
Santé
Pluridisciplinaire**

Espace d'aide et de prévention de l'Est parisien

Alliance de la médecine conventionnelle et des thérapies complémentaires

Programmes personnalisés de remise en santé



La chiropractie soulage les troubles de l'appareil neuro-musculo-squelettique d'origine fonctionnelle et pathologique. Soins du dos et des articulations.

Coordination d'une trentaine de pratiques pluridisciplinaires

Un programme de remise en santé co-construit avec l'usager, en :

- Agissant sur la synergie des pratiques
- Réduisant le risque de récurrence
- Améliorant sa qualité de vie personnelle et professionnelle

La relation thérapeutique : un rôle fondamental dans le succès de la thérapie



Séance de Neurofeedback dynamique. Une méthode d'entraînement cérébral qui permet d'accéder aux pouvoirs d'auto-régulation du cerveau (neuro-plasticité).

Une démarche humaniste qui ouvre la voie de la résilience

La prise en charge pluridisciplinaire de la douleur et de l'isolement révèle à chaque usager sa capacité à s'autonomiser en prenant sa santé en main.

Le cadre des protocoles où riment convivialité, lien social et efficacité est propice pour continuer à se projeter dans l'avenir en dépit du stress et de l'adversité.

L'accompagnement permet ainsi de se reconstruire malgré des événements déstabilisants, des conditions de vie difficiles, des traumatismes parfois sévères.

Vers un changement et un équilibre durables

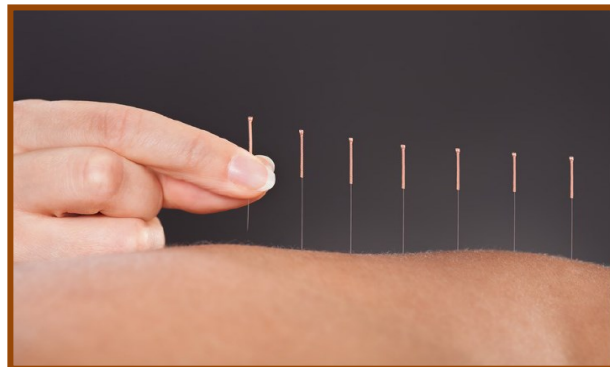
188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne
Présidente du PSP-PE : 01 84 23 73 37 - evelyne.revellat@pole-sante.fr

*Les accompagnements ne peuvent en aucun cas se substituer à un diagnostic ni à une prise en charge médicale.
Aucun professionnel du centre n'encouragera à abandonner un traitement en cours.
N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.*

La clé pour assurer qualité et sécurité : la continuité dans l'accompagnement

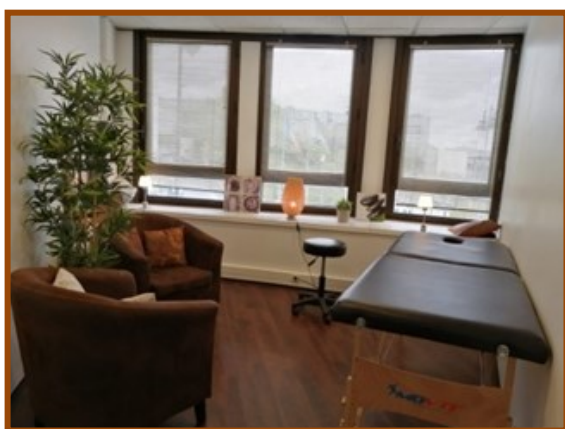
PSPPE assure une coordination pluridisciplinaire des pratiques et la continuité du suivi des résultats dans le cadre d'un accompagnement personnalisé.

Chaque usager est **orienté** vers le choix de pratiques compatibles et adaptées à sa situation, sa pathologie et en fonction des contre-indications. Une écoute attentive de son parcours de vie garantit le bénéfice optimal de la synergie des pratiques.



L'acupuncture est une des approches de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Elle repose sur le concept de flux d'énergie. Elle rétablit la circulation de l'énergie vitale et la régule.

Le travail d'équipe des praticiens favorisent la coordination et l'éducation thérapeutique, en coopération avec les acteurs de santé extérieurs au centre.



Sophrologue et praticienne en EFT*, Evelyne Revellat, propose :

- ♦ **Une analyse de santé sur** les plans physique et psycho-émotionnel. A l'issue de celle-ci, des préconisations sont faites pour que l'usager bénéficie de la synergie de différentes pratiques thérapeutiques dites complémentaires à la médecine conventionnelle ;
- ♦ **Un accompagnement personnalisé** pour être orienté au mieux vers les pratiques les plus compatibles et adaptées à sa situation ;

* EFT : Emotional Freedom Techniques pour libérer les perturbations émotionnelles

- ♦ **Une coordination de pratiques** utilisées soit à des fins préventives, soit en complément d'un traitement médical.

La démarche de PSPPE répond à deux objectifs :

- ♦ l'amélioration de la qualité de vie personnelle,
- ♦ le retour ou le maintien à l'emploi, pour les actifs.

Nos thérapies complémentaires s'articulent autour de quatre piliers :

le physique, l'énergétique, l'émotionnel, le mental.

Nos thérapies s'inscrivent dans une démarche Consensuelle vis-à-vis du corps médical.

Nos praticiens adhèrent tous à une charte déontologique.

L'ostéopathie intervient sur les troubles fonctionnels du corps et les organes émotionnels engorgés, pour retrouver un état d'équilibre global.



Nos expertises

Quel que soit le niveau de complexité, les **Programmes Personnalisés de Remise en Santé** sont conçus avec la même qualité d'intervention dans tous nos domaines d'activité.

Une équipe pluridisciplinaire est désignée pour la prise en charge des situations les plus complexes avec l'assurance d'un suivi par un praticien référent.

Cancer et effets secondaires liés aux traitements et à la maladie

Douleurs et maladies chroniques : fibromyalgie, maladie de crohn, acouphènes, cardiopathies, Alzheimer, Parkinson...

Périnatalité et cycles de vie de la femme, de la pré-puberté à la ménopause

Sexualité et troubles érectiles

Troubles alimentaires et comportements associés, allergies, intolérances

Burn out et reconstruction post burn out

Haut potentiel adulte

Précocité intellectuelle

Souffrances psychiques : sommeil, addictions, phobies et profils atypiques (TDA-H, autisme)

Stress post-traumatique : traumatismes anciens ou récents, harcèlement, deuil...

Troubles Envahissants du Développement (TED) et des Apprentissages, difficultés scolaires

Aidants familiaux : soutien aux aidants

Evolution personnelle : difficultés relationnelles, stress, performances sportives, préparation mentale...

Evolution professionnelle : orientation professionnelle et scolaire - bilan de compétences

Parentalité pour les adolescents et la petite enfance

Santé et Qualité de Vie au Travail

Notre valeur ajoutée est notre expertise dans la synergie des pratiques et dans la mise en lien des praticiens qui travaillent ensemble, en respectant rigoureusement les étapes suivantes :

1. S'assurer du suivi médical de l'utilisateur,
2. Recommander les actions d'urgence auprès du médecin traitant pour s'assurer de l'origine de la douleur et que les symptômes ne cachent pas une pathologie qui ne serait pas prise en charge,
3. Elaborer un programme cohérent d'actions d'accompagnement prenant en compte toute contre-indication éventuelle,
4. Faire respecter la chronologie des thérapies prévues dans le programme,
5. Valider leur efficacité pour prévoir les adaptations nécessaires,
6. Vérifier le niveau d'atteinte de satisfaction de la personne en fin de programme.



Le Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est (PSP-PE)
est une association loi 1901,
spécialiste de l'accompagnement de la douleur chronique,
partenaire des entreprises, des professionnels de santé,
du sport et du bien-être.

Elle aspire à rendre les thérapies complémentaires accessibles
aux plus grand nombre, par le biais de fonds solidaires.



*Danse thérapie : le corps se raconte, parle sans retenue
et libère des maux parfois enfouis profondément.*

Sa mission

Mener des actions de prévention des pathologies
chroniques et améliorer la qualité de vie de ses bénéficiaires.

Ses actions

**La mise en place d'ateliers collectifs,
à visée thérapeutique, ayant pour objectifs :**

- ♦ L'éducation thérapeutique pour la prévention
- ♦ L'art-thérapie comme vecteur de lien social
- ♦ La médiation familiale
- ♦ L'accompagnement des aidants familiaux.

Ses pratiques

Aromathérapie, chiropractie, dermatographie esthétique et médicale, médiation familiale, Emotional Freedom Techniques (EFT), énergétique, fleurs de Bach, hypnose, kinésiothérapie, massage bien-être, Médecine Traditionnelle Chinoise, naturopathie, neurofeedback, ostéopathie, pédicure-podologie, phytothérapie, psychanalyse, psychologie clinique, psychologie du travail, psychothérapie, psychopraticien en thérapie brève, réflexologie, reiki, shiatsu, sophrologie, thérapie brève systémique famille et couple, yoga.

Les praticiens ont tous un diplôme, une certification RNCP, un agrément de l'ARS, d'une fédération ou d'une fondation. Certains sont Docteur en sciences du sport et de la motricité, Docteur en pharmacie D.E. ou infirmier D.E.

Trois dispositifs médicaux pour :

- ♦ Rester en forme
- ♦ Entretenir sa vitalité
- ♦ Améliorer sa qualité de vie



Fontaine à eau électrolysée
à un niveau médical pour
des cures d'eau alcaline,
anti-oxydante, anti-inflammatoire
et micromoléculaire.

Appareil de traitement des troubles de
l'érection par ondes de choc de faible
intensité, notamment pour les
personnes diabétiques, celles opérées de
la prostate ou ayant des problèmes
circulatoires.



Appareil de thérapie
fréquentielle et de biorésonance
pour détecter les carences
énergétiques, soulager les
douleurs chroniques aiguës
de longue durée ou
post-chirurgicales