

## **Type 8 : Le Leader**

**Dominant, puissant, sûr de lui, décidé, agressif et combatif.**

### **Thème de vie :**

Etre fort, ne compter que sur lui-même, éviter de se sentir en position de faiblesse ou de dépendance.

### **Motivations de base :**

Avoir le pouvoir. Devenir puissant et le rester. Contrôler. Commander et décider. Avoir le dernier mot. Assurer la justice. Lutter pour les droits et l'honneur de tous. Dominer verbalement, physiquement et affectivement. Poser les règles du jeu. Eviter de dépendre des autres. Ne jamais être vulnérable. Ne pas se soumettre et ne pas être contrôlé. Punir les affronts et se venger. Contrôler l'environnement et les circonstances extérieures.

### **Peurs de base :**

Etre démuné, faible, sans pouvoir. Etre contrôlé ou abusé. Les 8 craignent la maladie et redoutent de se sentir impuissants et de ne plus pouvoir se débrouiller eux-mêmes. Ils redoutent de perdre leur importance s'ils ne parviennent pas à conserver le pouvoir et s'ils ne continuent pas à prendre des risques importants (ce qui leur permet de se prouver à eux-mêmes qu'ils ont suffisamment de cran pour diriger les choses). Comme ils ont peur d'être contrôlés ou dépendants des décisions de quelqu'un d'autre, ils peuvent avoir des comportements agressifs ou violents s'ils ont le sentiment d'être menacés. Les 8 redoutent d'être en position de faiblesse, de perdre une part de leur puissance et du contrôle qu'ils exercent sur les autres.

### **Messages possibles reçus dans l'enfance :**

Prends le contrôle. Domine. Je dois trouver des moyens pour lutter contre ceux qui veulent me nuire ou me contrôler. Je ne peux pas me permettre d'être vulnérable. Ne montre pas ce que tu ressens au fond de toi. La colère est le meilleur moyen de se protéger de ceux qui veulent m'intimider, abuser de moi ou me contraindre (parents et figures d'autorité). Je pense, je ressens et j'agis comme bon me semble et ne veux pas me sentir coincé. Il faut que je sois le chef sinon les autres vont essayer de me contrôler et faire usage de la force s'il le faut. C'est moi qui décide de la marche à suivre.

## **I. Vue d'ensemble**

Le contrôle et le pouvoir sont des thèmes particulièrement importants dans la vie du 8.

Les 8 sont les plus puissants, les plus courageux, les plus indépendants, les plus directifs et les plus agressifs de tous les types.

Lorsqu'ils sont sains et épanouis, les 8 sont très sûrs d'eux et conscients de leur vraie valeur. Ils sont protecteurs envers les autres et utilisent leur pouvoir de façon constructive.

Lorsqu'ils se détériorent et deviennent malsains, ils peuvent se montrer tyranniques et utiliser leur pouvoir pour "mater" les autres, les dominer ou les écraser sans se préoccuper des dégâts qu'occasionne leur comportement.

Plus qu'aucun autre type, le 8 incarne la puissance et la confiance en soi. Il dégage une telle assurance que les autres se tournent spontanément vers lui et sont séduits par sa force de conviction.

Le 8 sait convaincre et rallier les autres à sa cause.

Les femmes 8 rencontrent des difficultés dans nos sociétés où elles sont parfois jugées trop "masculines". Elles peuvent sembler brusques et dominatrices.

Le fait qu'elles soient très directes peut être intimidant pour les autres même si elles ne s'en rendent pas compte.

Ces mêmes préjugés culturels valorisent plutôt ces traits de caractère chez les hommes où il est parfois bien vu de se comporter en "dur" ou en "macho" au tempérament agressif.

Les 8 sont des leaders nés et ont tendance à penser qu'il ne peut y avoir qu'un seul chef. Ils sont systématiquement en concurrence avec ceux qui visent le pouvoir.

Les 8 ont une position souvent égocentrique et, de par leur vision du monde, les autres doivent se conformer à leurs décisions, objectifs et épouser leurs causes.

Quand ils sont sains, les 8 sont très constructifs. Ils sont porteurs d'une vision positive à laquelle ils peuvent rallier les autres pour le bien de tous.

Par contre, quand ils sont sur la mauvaise pente, ils peuvent être destructeurs et abuser de leur pouvoir.

Les 8 malsains n'ont pas ou peu de conscience morale (ce que Freud appelle le sur-moi). Ils ne semblent pas être affectés par les conséquences de leurs actes, même quand ils agissent de façon dommageable.

Le point faible des 8 est leur manque d'empathie, de compassion et d'identification avec les autres. Ils paraissent ignorer le fait que les autres aient, eux aussi, des projets, des besoins et des droits.

S'il n'est pas très développé sur le plan personnel, le 8 peut manquer d'affection et d'empathie à l'égard des autres. Il peut également croire qu'il est le seul à avoir le droit de satisfaire ses besoins et de faire ce qu'il a décidé.

Il peut être égocentrique et arrogant et utiliser les autres uniquement comme des moyens de parvenir à ses fins. Ses objectifs tournent alors autour des moyens d'asseoir sa puissance et d'agir en conquérant.

Les 8 peu développés sur le plan personnel ont si peur de perdre le pouvoir et de devoir se soumettre à quelqu'un d'autre qui pourrait à son tour les traiter avec la même dureté, qu'ils pensent que tous les moyens sont bons pour conserver leur position dominante et leur emprise sur les autres.

Pour eux, la vie devient un combat, une lutte pour le pouvoir dont ils doivent sortir vainqueurs. Pour survivre dans cette jungle, ils doivent être les plus forts.

S'ils fonctionnent à un niveau pathologique, les 8 n'ont guère d'idées sur ce que sont l'honnêteté, le bien et le mal, la justice, le souci des autres ou le partage du pouvoir. Ils

poursuivent leurs buts et sont déterminés à ce que les choses se fassent, coûte que coûte, selon leur volonté.

Au contraire, le 8 sain sait se poser des limites. Ceci peut parfois lui demander un effort car naturellement agressif et entreprenant, le 8 aime relever des défis personnels et être en conquête.

La maîtrise de soi, la prudence, la discrétion, le respect des besoins des autres, le discernement, les notions de bien et mal et l'honnêteté sont des thèmes sensibles qui doivent rester présents dans la vision du monde du 8, même quand il est sain et mature.

## **Dans leur enfance.**

Les 8 ont conclu, sur la base de différentes expériences, qu'il n'était pas de leur intérêt de dépendre des parents ou des grandes personnes qui s'occupaient d'eux, ni de leur faire entièrement confiance.

Ils ont décidé de prendre, eux-mêmes, le contrôle des situations et de se placer en position "haute" dès que possible.

On peut trouver plusieurs scénarios qui permettent de comprendre la mise en place d'une personnalité de type 8 :

1. Un enfant est élevé par des parents gentils, surprotecteurs et contrôlants. Il se sent étouffé et se rebelle pour défendre sa personnalité et son droit à avoir ses propres pensées et sentiments.
2. Un enfant se sent injustement traité ou sent que ses parents (ou l'un des deux) exercent sur lui un contrôle arbitraire. Il se rebelle et va utiliser la colère pour intimider les autres et, à son tour, avoir le comportement qu'ont ceux qui l'oppriment. Il va cacher sa vulnérabilité pour assurer sa sécurité et reproduire les comportements d'intimidation de ses parents ou du parent concerné. Il va cacher sa peur, sa fragilité, sa faiblesse et mettre sa colère en avant. Le petit 8 choisit alors de fixer lui-même ses propres règles et la façon dont il veut vivre. Il décide qu'il ne dépendra plus du bon vouloir des autres ni de leurs décisions.
3. Si l'enfant se sent incapable de susciter l'amour et l'attention de la figure nourricière (en général la mère), il essaie de s'imposer à elle en devenant agressif : et ça marche ! Il découvre alors comment dominer sa mère pour obtenir d'elle ce qu'il veut et se sent de plus en plus à l'aise dans le commandement et le contrôle. Il se rend compte qu'en imposant sa volonté et ses désirs à son entourage, il peut efficacement contrôler son environnement et cela devient pour lui un droit, une façon normale d'entrer en relation avec les autres.

Le 8, à un niveau peu développé, est rancunier et peu porté à la culpabilité, la peur, la vulnérabilité, le tact, la douceur, la tendresse, l'empathie et le pardon. Il réprime ces émotions pour garder le contrôle et rester en position de force.

Chaque type de personnalité, d'un un niveau de fonctionnement moyen, a tendance à utiliser le mécanisme psychologique de la projection (qui consiste à attribuer aux autres des caractéristiques qui en fait lui appartiennent).

Dans le cas du 8, cette attitude consiste à penser que les autres fonctionnent comme lui : qu'ils sont facilement agressifs, qu'ils savent se défendre tout seuls, qu'ils peuvent agir comme bon leur semble et qu'ils veulent le pouvoir.

Les 8 pensent aussi que les autres aiment autant qu'eux les confrontations et les conflits. Ce n'est à l'évidence pas la réalité et le 8 risque d'être perçu par ceux qui ne le comprennent pas comme quelqu'un d'écrasant, d'intimidant ou simplement de désagréable.

## **II. Qualités et points forts**

Les 8 possèdent de nombreuses qualités.

Quand ils sont sains et épanouis, ils peuvent énormément apporter à ceux qu'ils aiment, qui dépendent d'eux et à la société tout entière.

Ils apprennent à mettre au service des autres la dimension positive de leur agressivité, la force qu'ils ont apprise à contrôler et leur comportement passionné. Ils font bon usage de leur pouvoir.

Quand ils donnent le meilleur d'eux-mêmes, les 8 se montrent magnanimes et courageux. Ils n'hésitent pas à faire face aux problèmes et cherchent à établir la justice.

Parfois les 8 deviennent de véritables héros. De Gaulle et Patton furent des héros de la dernière guerre, John Wayne, un héros de western, le roi David, un héros biblique, Rambo, un héros militaire, Florence Nightingale, une héroïne pour les infirmières et la Croix Rouge, Golda Meir, une héroïne pour tout le peuple israélien et Martin Luther King un héros dans la lutte pour les droits de l'homme aux Etats-Unis.

La puissance et l'énergie si caractéristiques des 8 se retrouvent également dans certaines compositions musicales, qu'il s'agisse de Beethoven et Wagner ou de différentes formes de hard rock.

La force et la puissance des 8 sains se traduisent par leur inaltérable confiance en eux.

Ils ont une personnalité solide et inébranlable. Aucun problème extérieur ne peut les atteindre. Ils savent parfaitement qui ils sont et connaissent les limites de leur personnalité.

Ils ne craignent pas d'être "noyés" au milieu des autres ni de disparaître parmi eux. Ce sont des individualistes qui n'appartiennent à aucun groupe et ne sont disciples de personne.

Ils utilisent leur volonté et leur puissance pour influencer positivement les autres et façonner leur environnement.

Le 8 sait prendre des décisions rapidement et donner aux autres des instructions claires et précises.

Il a une réelle aptitude au commandement et "en impose" aux autres.

Les 8 sont dans leur élément quand il s'agit de prendre la direction des opérations. Ils assument leurs choix et leurs responsabilités. Ils ne se déchargent pas sur les autres et ne cherchent pas à les rendre responsables.

Ils ont un grand sens pratique. Ils savent mobiliser les autres pour accomplir ce qui doit l'être, saisir les opportunités et affronter courageusement les conséquences de leurs décisions.

Les 8 sains défendent des causes justes dont ils se font les champions. Ils peuvent être de véritables bâtisseurs d'empires et sont souvent à l'origine de groupes puissants (familles, sociétés).

Ils s'intéressent parfois aux mouvements politiques et peuvent avoir un immense impact historique (Alexandre le Grand, Napoléon, Indhira Gandhi, Martin Luther King). Ils représentent un idéal pour beaucoup de gens qui sont fiers de suivre leur trace.

Le 8 sain apporte aux autres : confiance en soi, courage et sens de l'honneur. Pour eux, tout est possible. La confiance qu'ils ont en eux, la solidité qu'ils dégagent, leur côté passionné et leur aspect imposant sont autant d'éléments qui invitent au respect.

Les autres respectent le 8 et suivent ses directives. Il est celui par qui les choses arrivent, le défenseur des faibles et des opprimés. Il porte certaines causes sur ses épaules et soutient ceux qui ont besoin de l'être.

Quand il est sain et mature, le 8 est altruiste et généreux. Il donne sans compter et ne ménage ni ses efforts ni sa peine pour aider les autres. Il sait leur apporter un sentiment de sécurité et protection qu'il communique de façon simple et directe. Il se montre affectueux, surtout avec les enfants et les animaux. Il est attentif aux personnes sans ressources, aux handicapés, à tous ceux qui ont besoin d'aide et qui sollicitent son appui.

Les 8 peuvent être tendres et gentils, pour autant qu'ils ne se sentent pas menacés.

La souffrance dans le monde les touche et ils veulent y remédier. Ils sont prêts à relever des défis, ne craignent pas l'adversité, sont courageux, volontaires, honnêtes et décidés.

Sans leur contribution, le monde serait certainement moins juste, les conflits difficiles résolus de façon moins directe et les actes courageux et la passion moins répandus.

### **III. Problèmes potentiels**

Le 8 sain sait se maîtriser, se poser des limites et faire preuve d'empathie à l'égard des autres.

Malsain, il présente toutes les caractéristiques opposées.

Plus il est malsain et immature, plus il devient agressif, difficile à vivre, querelleur et écrasant. Il manque visiblement quelque chose au 8 malsain : le souci des autres. Il ne sait pas se mettre à leur place et cherche avant tout à les dominer et à dominer leur environnement. Il veut être à tout prix en position de force et exercer un pouvoir de contrôle sur les autres.

Les 8 désintégrés sont extrêmement décidés et écrasants. Ils n'ont pas de limite, peuvent devenir destructeurs et s'attaquer à quiconque s'oppose à leur volonté.

Ils ne réalisent pas à quel point ils peuvent être portés à écraser autrui et agir de façon brutale.

Plus il est malsain, plus le 8 se tourne vers les autres pour les défier, les combattre, les "mater" et s'assurer que c'est bien lui qui commande.

Les 8 malsains aiment le danger et la prise de risques qui peuvent les conduire à des comportements destructeurs. Ils ont tendance à utiliser les autres comme des moyens pour atteindre leurs buts.

Le 8 à un niveau moyen cherche à "faire de l'argent". S'il y parvient, il bâtit des empires financiers et fait construire des édifices à sa gloire. Son ego enfle et il devient arrogant, vantard et exhibitionniste.

Les hommes 8 se considèrent alors comme de vrais durs, des machos. Ils cherchent à dominer les femmes de la même façon qu'ils ont dominé leur mère et les considèrent comme des objets destinés à satisfaire leur bon vouloir.

Les femmes 8 sont également agressives mais ne peuvent l'exprimer aussi ouvertement à cause de leur environnement culturel.

Le 8 moyen pense parfois que l'argent est la seule chose qui compte. Dans ses fantasmes, il se voit comme un "parrain" ou un "grand ponté" qui domine le monde et impose sa volonté.

Les 8 désintégrés sont fiers de leur combativité. Ils se vantent de ne faire aucun compromis et d'exercer une pression maximale sur leurs opposants.

Ils sont vantards, parlent fort et interminablement. Ils ne jouent pas franc jeu avec les autres, cherchent les points faibles de leurs adversaires et appuient là où sa fait mal.

Les 8 ne mâchent pas leurs mots et parlent de façon directe au point d'en être parfois outrageants.

Ils peuvent faire preuve d'un grand entêtement et refuser tout ce qui n'est pas le fruit de leur propre décision. Ils ont une vision manichéenne des choses.

Ils ne partagent pas le pouvoir et ne font pas de cadeaux. Leur ego enfle, ils pensent qu'ils sont les seuls à avoir de l'importance et finissent par se prendre pour Dieu le Père.

Plus le 8 se détériore et entre dans la pathologie, moins il hésite à mentir, à tricher, à monter des "coups tordus".

Il cherche à se prouver et à prouver aux autres qu'il peut défier le monde entier et ce sous n'importe quel prétexte.

Les 8 malsains bluffent pour intimider les autres et vivent dans la corruption en pensant que tout peut s'acheter.

A ce niveau, la rencontre du pouvoir et de l'argent accélère le processus : il ne respecte pas ses contrats, ment, vole, utilise la force et la violence pour parvenir à ses fins. C'est le tyran, le dictateur rancunier et vengeur (Al Capone, Saddam Hussein, Fidel Castro).

Aux niveaux les plus bas, le 8 perd le sens des réalités, devient obscène, grossier et abusif. Ses relations avec les autres s'en trouvent fortement compromises. Il se retrouve isolé et privé de l'occasion d'exercer ce dont il aurait le plus besoin, la confiance, la compassion et l'empathie.

## IV. Leurs caractéristiques

Les termes suivants (à la fois positifs et négatifs) sont en général descriptifs du type 8 qu'il soit sain et développé ou immature et désintégré.

Il est peu probable que tous ces qualificatifs s'appliquent à une même personne. Barrez d'un trait ceux qui ne vous correspondent pas et entourez ceux dans lesquels vous vous retrouvez.

Puissant	Intrépide	Contrôlant
Va de l'avant	Protecteur	Organisé
Exhibitionniste	Juste	Simple
Sait mobiliser les gens	Invulnérable	Volontaire
Sur la défensive	Décidé	Passionné
Se sert des gens	Bruyant	Agitateur
Fonceur	Blessant	Fier
Doit toujours être en position de force	Brise les résistances	Plein de ressources
Aide les autres à développer leur pouvoir	Rancunier	Extrémiste
Bagarreur	Borné	Tyrannique
Epaule les autres	Arrogant	Courageux
Agressif	Tourné vers l'action	Responsable
Prévisible	Fait usage de la force	Indépendant
Aide les autres	Dictateur	Relève les défis
Montre le chemin	S'oppose aux autres	A de la "poigne"
Bienveillant	Commande	Menaçant
Mégalomane	Bâtitseur d'empire	Se comporte avec bienveillance
Charismatique	Chef	Aime les confrontations
Self made man	Aventurier	Prend l'initiative
Sait se poser des limites	Belliqueux	A un côté tendre et affectueux
Combatif	Intimidant	Brutal
A de la compassion	Influent	Entreprenant
Fort	Qui confronte	Punitif

## ENNEAGRAMME

Tourné vers la justice	Sûr de lui	Rebelle
Prend position	Cynique	Pressé
Stimulant	Arnaqueur	Domine
Autonome	Fonceur	Ouvert
Dur	Courageux	Direct
Sert ses intérêts	Expressif	Menaçant
Bluffeur	Volontaire	Impatient
Démonstratif	Ne se repose jamais	Aventureux
Directif	Franc	Leader naturel qui mobilise
Entrepren des choses importantes	Sait poser des limites	Magnanime
Discrédite les autres	A les pieds sur terre	Brutal
Terre à terre	Accusateur	Bagarreur
Aide les autres à développer leur pouvoir	Se préoccupe de leur sort	Héroïque

Sait motiver les autres grâce à son sens de la justice

Protège les autres et défend leurs intérêts      Son courage inspire la confiance

A un comportement individualiste : «chacun pour soi»      Cherche à se mettre en avant et à exagérer ses conquêtes

A une attitude protectrice et tolérante vis à vis des siens

## **V. Suggestions de développement personnel**

En tant que 8 vous êtes attentif à qui a le pouvoir, qui contrôle et décide et vous faites sans doute tout ce que vous pouvez pour être celui-là.

Si tel n'est pas le cas, vous gravitez certainement autour de personnes puissantes.

Prenez conscience que le pouvoir peut conduire à des comportements courageux, bienveillants et magnanimes mais peut également engendrer des comportements malsains et brutaux.

Soyez attentif à développer ces aspects positifs de votre personnalité. Assouplissez votre comportement vis-à-vis des autres, prenez conscience que beaucoup n'ont pas le même sentiment de confiance en eux, d'indépendance et de puissance que vous pouvez éprouver.

Il est difficile à certains de se sentir autonomes, de se débrouiller sans le soutien des autres.

Il est important que vous vous sensibilisiez aux différences qui existent entre les caractères des uns et des autres pour "y aller plus doucement" avec certains.

Développez votre bienveillance. Ouvrez votre cœur aux autres. Soyez attentifs à leurs besoins et à leurs droits. Montrez-leur votre côté chaleureux sans être sur la défensive. Osez vous montrer vulnérable. Prenez du recul et réfléchissez aux conséquences de vos actes. Soyez attentif et ouvert aux réactions d'autrui.

Le développement de ces caractéristiques (que possède le type 2) est la clé de votre évolution personnelle.

Mobilisez votre force, votre pouvoir et votre énergie pour agir de façon positive et devenir un leader qui fasse preuve de compassion à l'égard des autres.

Cela implique que vous dépassiez les exigences de votre ego, vos impulsions et votre avidité de conquête.

Pour être le leader magnanime et puissant que vous pouvez devenir, il vous suffit de canaliser certains talents naturels que vous possédez déjà : donner des directives claires et appropriées, apporter aux autres soutien et protection, prendre des décisions de façon rapide et avisée, vous centrer sur le bien commun et assumer la responsabilité de vos actes.

Il est important que vous appreniez à faire marche arrière quand il le faut, à vous interroger sur ce qu'il est vraiment souhaitable de faire, à rassembler assez de données pour avoir une vision d'ensemble avant de prendre des décisions et de donner des directives.

Votre impatience et votre agressivité travaillent contre vous quand vous agissez sans attendre d'avoir une vision assez claire de la situation.

Quand les choses ne vont pas comme vous le voulez et que vous laissez exploser votre impatience, vous vous portez tort car vous détruisez la confiance que les autres ont en vous.

Sur le plan physique, vous avez tendance à faire subir un stress énorme à votre cœur et à faire monter votre tension artérielle.

Votre tempérament bouillonnant est source de problèmes pour votre santé et vous risquez d'écourter votre durée de vie.

En devenant plus diplomate, plus sensible, plus réfléchi et plus ouvert aux points de vue des autres vous agirez en facteur de votre santé. Cela réduira votre niveau de stress et vous renforcerez votre véritable pouvoir ; celui qui consiste à agir de façon juste pour le bien de tous.

Votre confiance en vous, votre endurance et vos facultés de persuasion sont des atouts précieux sur la voie du développement personnel si vous savez les canaliser.

Le 8 malsain a tendance à asseoir son pouvoir sur la peur, l'intimidation, le bluff, les menaces et la répression. Mais tout cela travaille contre lui.

Vous devez éviter ce type de comportement et ne pas chercher à "montrer vos muscles" (que ce soit au sens propre ou figuré). On trouve cette tendance à "l'étalage" chez plusieurs personnalités médiatiques comme par exemple en son temps : Mohammed Ali (champion de boxe) ou Donald Trump (bâtitteur d'empire).

Il y a chez eux un besoin d'exhiber leur pouvoir "phallique", de montrer leur puissance et de clamer "Je peux faire ce que je veux", quitte à s'engager parfois dans des actions injustes ou illégales qu'ils essaient de faire passer en force en utilisant l'intimidation.

On trouve ce côté "Je défie quiconque de me contrer" chez les chefs de bande, les membres de la mafia ou les "parrains" dans le milieu politique.

Pour vous accompagner dans votre développement personnel, le livre sur l'estime de soi de Nathaniel Branden peut vous être utile. Les livres de Tony Robbins peuvent également vous aider à canaliser votre énergie et ceux de Stephen Covey vous conduire à une action réfléchie fondée sur les valeurs et l'attitude gagnant-gagnant.

**Vous saurez que vous progressez dans votre développement personnel quand :**

1. Vous ouvrirez votre cœur aux autres et tiendrez compte de leurs sentiments et désirs comme vous tenez compte des vôtres.
2. Vous oserez vous montrer vulnérable et dévoiler vos faiblesses.
3. Vous réfléchirez à différentes alternatives avant d'agir et prendrez le temps de réunir les informations dont vous avez besoin plutôt que de vous lancer sur des impulsions et des coups de tête.
4. Vous serez détendu et n'éprouverez plus le besoin de contrôler les autres.
5. Vous sortirez de votre vision du monde en noir et blanc.
6. Vous reconnaîtrez vos erreurs et admettrez vos défauts.
7. Vous n'éprouverez plus le besoin de passer votre temps dans des réunions ou des réceptions pour avoir l'occasion d'y rencontrer ceux qui vous semblent puissants ou prestigieux.
8. Vous n'aurez plus besoin de prouver quoi que ce soit et, pour ce faire, de vous lancer dans des entreprises risquées ou dangereuses.
9. Vous n'éprouverez plus le besoin de diminuer les autres et, au contraire, les épaulerez.
10. Vous contrôlerez votre colère et vous poserez des limites.
11. Vous réaliserez que beaucoup de gens n'ont pas le même sentiment de puissance et d'indépendance que vous et qu'il est normal de respecter leur fonctionnement.
12. Vous ne chercherez plus systématiquement à vous opposer aux autres et à les contrer.
13. Vous saurez pardonner et renoncer à vos rancunes.
14. Vous ne vous attaquerez plus aux points faibles des autres pour les dévaloriser et faire valoir vos opinions.
15. Vous prendrez le temps d'écouter réellement les autres.
16. Vous n'utiliserez plus les autres pour parvenir à vos fins.
17. Vous prendrez l'habitude de négocier gagnant-gagnant.
18. Vous serez sûr de vos propres choix et vous ferez confiance.
19. Vous réaliserez que votre vision du monde n'est pas la seule possible et qu'elle n'a pas à servir de standard à tout le monde.
20. Vous serez suffisamment en contact avec vos sentiments pour réaliser que, vous aussi, vous avez besoin des autres et de leur amour.

21. Vous n'aurez plus peur de la mort ou de l'inconnu.
22. Vous ferez preuve de compassion et de tendresse. Vous contiendrez votre tendance à l'agressivité et au sarcasme.
23. Vous considérerez les suggestions de votre entourage comme des contributions valables et non comme des menaces dirigées à votre encontre.
24. Vous considérerez les points faibles et la vulnérabilité des autres comme des éléments à respecter plutôt que comme des failles à exploiter.
25. Vous fonctionnerez de plus en plus souvent de façon tendre et affectueuse.

## **VI. Types d'activités appréciées par les 8**

Aventurier/Baroudeur

Dirigeant politique ou syndical

Officier de l'armée

Acheteur d'entreprises en difficultés

Chef d'entreprise/Entrepreneur

Propriétaire ou actionnaire d'une équipe de football

Videur de boîte de nuit

Défenseur des droits civils/Avocat

Magnat de l'immobilier ou de la presse

### **VI.I. Quelques 8 célèbres**

De Gaulle, Churchill, Mitterrand, Bernard Tapie, Francis Bouygues, Robert Maxwell, Jean-Luc Lagardère, Serge July, Bernard Lavilliers, Victor Hugo, Gorbachev, Donald Trump, Kathleen Turner, John Wayne, Marlon Brando, Ted Turner, Frank Sinatra, Picasso, Coco Chanel, Rodin, Wagner, Golda Meir, Fidel Castro, Jean-Marie Le Pen, Saddam Hussein, Staline, Indhira Gandhi, Alexandre le Grand, Jules César, Napoléon.

# **COACHER UN COLLABORATEUR EN BASE 8**

## **Comment les motiver**

Les huit sont les vrais patrons et le sentiment d'avoir le droit de l'être consolide ou défait leurs relations.

Evolués, se sont des chefs naturels, mais s'ils manquent de maturité, il sont une catastrophe au travail.

Ils veulent que leur temps et leurs efforts soient équitablement rétribués et collaborent pleinement aux systèmes qu'ils estiment justes.

Laissez-leur le pouvoir de protéger leurs subalternes, ce qui se traduit souvent par de bonnes communications avec la direction de l'entreprise.

Pour ce faire respecter, il faut établir des limites et imposer des sanctions. Le huit est une des seules positions sur l'ennéagramme où les limites et les sanctions peuvent améliorer la participation de l'employé.

Les huit qui manquent de maturité sont en butte aux autorités et leur désir de motivation.

### **Les actions qui les motivent :**

- Témoignez-lui estime et considération. Félicitez-le publiquement quand il le mérite.
- Fixez, avec lui, des objectifs précis et laissez-le faire. Faites-lui confiance, ils les tiendra c'est un organisateur né.
- Soyez direct avec lui et impartial : il a un sens très aigu de la justice.
- Avec lui, osez être vous-même et laissez-le faire de même.
- Ne colportez rien à son sujet et ne trahissez jamais sa confiance.
- Faites-lui part de vos sentiments. Appréciez son côté tendre et sensible, mais ne lui en parlez surtout pas.
- Soyez confiant et direct. Ne le flattez pas, mais sachez apprécier sa contribution.
- Il parle souvent haut et fort, sans contestation possible. Ne prenez pas cela pour de l'agression ou, pire, pour des attaques personnelles. S'il crie, jure, tape du poing sur la table, rappelez-vous que c'est simplement sa manière à lui de s'exprimer.
- Reconnaissez sa loyauté, son attention, ce côté positif qu'il manifeste sans relâche, sa sincérité, son discours direct, engagé et généreux.

### **Les actions qui le démotivent :**

- N'ayez, pour lui, aucune considération !
- Traitez-le de manière injuste. Critiquez-le, surtout en public !
- Essayez de contrôler ses moindres faits et gestes !
- Ne lui laissez aucune marge de manœuvre !
- Remettez-le en cause devant tout le monde !

## **Fonctionnement opératoire :**

### **Valeurs centrales :**

Les valeurs les plus importantes sont la " force " et le " contrôle " avec un évitement de la " faiblesse ".

### **Quelques croyances :**

- quelqu'un comme moi ne vaut rien,
- je n'ai pas le droit d'être faible,
- le monde est dangereux,
- seuls les forts survivent,
- vous êtes avec moi ou contre moi,
- je ne suis pas sous mon contrôle.

Quand une personne a ce filtre dominant, elle a développé une très forte attention aux activités qui lui servent à satisfaire les critères de contrôle et à libérer son énergie qui est immense.

Ils savent en général si l'autre est fort ou non. Si elles ont l'impression que quelqu'un tente de les manipuler ou de les rouler – donc de prendre le contrôle sur elle – elle le perçoit très vite et " voit " l'autre individu qui se cache derrière. Si elles ne leur en parle pas, elles le savent très bien.

Pour eux, il est important d'obtenir le résultat d'une action immédiatement, car " je veux le contrôle tout de suite ". L'atteinte différée de l'objectif est considérée comme une perte de contrôle car " il faut prouver maintenant que c'est moi qui détient le contrôle ".

Ils veulent tellement garder le contrôle que même dans l'action, ils maîtrisent les sensations physiques, les sentiments et les émotions qui " ne vont tout de même pas prendre le dessus ".