

Type 5 : Le Penseur

**Intellectuel, analytique, perspicace, original,
provoquant et excentrique**

Thème de vie :

Comprendre chaque chose et accumuler de la connaissance. Se suffire à lui-même.

Motivations de base :

Acquérir des connaissances, tout savoir. Préserver son intimité, minimiser les contacts sociaux. Rester en retrait et observer plutôt que participer. Favoriser plus l'observation et l'analyse objective que les émotions. Rester logique et factuel.

Peurs de base :

Les 5 redoutent d'être envahis, "submergés" par les autres ou par l'environnement. Ils ont peur de se retrouver confrontés à un vide intérieur. Ils se méfient du monde extérieur qui est, pour eux, dangereux et imprévisible. Dépendre des autres leur est insupportable. Les 5 ont également peur d'être pris au dépourvu. Ils craignent d'être surpris dans un moment de relâchement de leur vigilance et n'aiment pas l'imprévu. Ils redoutent de ne pas avoir assez de connaissances et de ne pas comprendre l'inconnu, d'être vulnérables ou démunis. Pour eux, s'intégrer et appartenir à un groupe, c'est risquer de se faire piéger. De même, la proximité affective leur semble facilement source de menace ou de danger.

Messages possibles reçus dans l'enfance :

Tu n'es pas en sécurité avec les autres dans le monde. Méfie-toi des sentiments et des émotions. Reste sur tes gardes et protège-toi de ce qui t'entoure. Sois vigilant pour détecter les menaces. Tu ne peux te fier qu'à tes propres pensées et perceptions. Maintiens les autres et le monde à distance ainsi tu ne seras pas dépassé par ce qui t'arrive. Etre proche des autres peut être dangereux. Minimise tes besoins. Sois indépendant et autonome. Sois invisible. Passe inaperçu, cela te permettra de poursuivre tes propres centres d'intérêt tranquillement. Observe ce qui se passe mais ne t'implique pas. Consacre ton temps à ce qui est pratique et logique. Le plus sûr, c'est de bien vivre dans sa tête, dans le monde des idées, des théories et de l'abstraction.

I. Vue d'ensemble

Les 5 sont les plus objectifs, analytiques, en retrait, indépendants, avisés, objectifs, sceptiques et détachés de tous les types de personnalité. Ce sont des solitaires qui préfèrent ne pas s'impliquer avec les autres. Ils sont indépendants, pleins de ressources et possèdent une excellente mémoire.

Les 5 ont tendance à minimiser leurs besoins et ceux des autres. Ils protègent leur intimité et la défendent activement. Ils ont appris à se couper de leurs sentiments, à ne pas se dépendre des autres et à se débrouiller tous seuls.

Lorsqu'ils étaient enfants, ils éprouvaient le besoin d'avoir un système de défense qui les protège des autres et de leurs émotions. Ils voulaient avoir du temps pour acquérir assez de connaissances afin d'y trouver les moyens de leur protection.

Il existe deux types d'environnements qui favorisent le développement d'une personnalité de type 5 :

Le premier -le plus fréquent- se rencontre quand les parents ou la famille étaient psychologiquement si "intrusifs" et envahissants que l'enfant s'est fermé sur le plan affectif et a décidé de se réfugier dans sa tête. Son sentiment fut que la vie serait plus facile s'il ne s'engageait pas sur le plan affectif lui évitant ainsi de se sentir piégé ou étouffé.

Se sentant angoissé et menacé, le 5 a cherché à être bien informé, compétent et indépendant pour pouvoir faire des prévisions et maîtriser ainsi les dangers de l'environnement.

Le second contexte est un environnement dans lequel les parents étaient instables (alcooliques ou perturbés sur le plan affectif) ou négligeants (parents absents ou qui donnaient l'impression de ne pas s'intéresser à l'enfant). Aussi l'enfant en a-t-il déduit qu'il ne pouvait pas compter sur eux.

Sans soutien stable ni source de réconfort ou d'amour sûr, le 5 enfant est devenu, dans la plupart des cas, ambivalent et sceptique à l'égard de ses deux parents puis plus généralement, du monde extérieur.

Les 5 pensent qu'ils sont plus en sécurité et à l'abri quand ils peuvent éviter les situations difficiles ou étouffantes dans lesquelles ils se sentent envahis. Ils se sentent mieux seuls.

Ils deviennent indépendants, au moins dans leur tête et se protègent en se détachant des autres et créant de la distance. S'étant souvent sentis abandonnés, ils ont fini par s'habituer à cet état et à devenir distants.

Si ce sentiment d'invasion était fort, les 5 ont pu choisir de se couper très vite de tout lien affectif avec les autres.

Les 5 cherchent avant tout à étudier, à analyser et à rassembler un maximum de données. Ils sont en quête d'un savoir qui les sécurise intellectuellement et les tient éloignés de leur cœur et de leur corps.

Leur vie sociale et affective est parfois réduite. Ils préfèrent cela plutôt que de s'exposer à la menace d'être de nouveau envahis et de se trouver vulnérables. Le fait de placer des limites à leur affectivité et leur sociabilité est pour eux un gage de sécurité.

Les 5 ont naturellement tendance à devenir des érudits, des experts brillants, des savants dans leur tour d'ivoire, à mener une vie d'ermite ou de moine, à vivre à l'écart et à peu participer aux événements de la vie.

Ils ont du goût pour les collections et sont parfois grippe-sous. De tous les types, les 5 sont les plus introvertis.

En fait, les 5 sont fiers de vivre de façon spartiate et frugale, dans des espaces réduits et de ne posséder qu'un minimum de choses. Tout cela leur simplifie la vie et leur permet de réduire les contacts avec le monde extérieur. En limitant leurs besoins, ils peuvent vivre tranquilles et se suffire à eux-mêmes.

Les 5 font tout pour vivre simplement. Leur vie quotidienne est ainsi plus facile à gérer. Ils peuvent être égoïstes avec ce qui leur appartient non parce qu'ils sont matérialistes, mais parce qu'ils veulent être sûrs d'avoir assez pour ne pas être tributaires des autres.

Ils considèrent les discours et les attitudes sociales conventionnelles comme ennuyeuses et comme une perte de temps.

Ils détestent tout particulièrement se trouver au centre d'une conversation et être conduits à révéler des choses personnelles. Dans les réunions ou les fêtes, ils préfèrent rester seuls ou passer inaperçus.

Les 5 pensent que les émotions et les sentiments interfèrent avec l'objectivité et empêchent de penser clairement. Ceci explique que pour eux, le domaine des relations affectives semble parfois tenir relativement peu de place.

Prendre trop de distance risque de transformer leur autonomie, en désert affectif. Les 5 évitent souvent de voir en face cette difficulté qu'il leur serait pourtant bénéfique de résoudre pour pouvoir créer des liens intimes et positifs avec les autres.

Les 5 sont les plus difficiles à confronter, convaincre ou influencer.

Ils ressemblent un peu à ces vieux sages tranquilles, détachés, réfléchis et logiques qui observent le monde avec acuité, restent à distance et ne s'impliquent pas.

II. Qualités et points forts

Sa réelle capacité d'observation, sa faculté de percevoir la réalité de façon fine et objective comptent parmi les atouts du 5.

Le 5 bien développé possède une logique, un équilibre et une façon de concevoir le monde qui lui permettent de conceptualiser les choses avec une grande d'intelligence.

Sa profondeur d'analyse et son savoir restent souvent inégalés quand il s'agit de conceptualiser et de synthétiser. Nombre de pionniers dans les domaines scientifiques, de visionnaires, d'inventeurs et de théoriciens sont des 5.

Il a un talent particulier pour dégager des lois, inconnues jusqu'alors, sur le fonctionnement du monde.

Il n'a pas son pareil pour rassembler des idées et mener une réflexion approfondie à partir d'elles.

A ce niveau de développement, le 5 n'éprouve pas le besoin d'être sur la défensive, possessif ou de rester fermé à d'autres points de vue que le sien. Il a au contraire l'esprit ouvert. Il est curieux de tout connaître et libéré de sa peur.

Le 5 évolué ouvre de nouvelles perspectives intellectuelles. Dans le monde de la recherche, il découvre des pistes inédites. Il maîtrise son sujet, sait le "creuser à fond" et n'hésite pas à sortir des sentiers battus pour s'engager dans l'inconnu.

Le 5 épanoui n'a jamais le temps de s'ennuyer intellectuellement. Il a toujours soif de connaissances nouvelles, de comprendre l'inexpliqué ou l'infiniment complexe et sa soif ne s'éteint jamais.

Il ne renonce pas aux challenges intellectuels que beaucoup d'autres trouveraient trop complexes.

Le 5 est le chercheur pur par excellence qui valide ses modèles théoriques en les confrontant au monde réel et dont la quête consiste à mettre à jour ce qu'il y a derrière.

La société et l'humanité tout entière bénéficient des avancées technologiques, des inventions utiles et des découvertes faites par les 5.

Ils sont souvent de remarquables professeurs, des mentors ou des collaborateurs précieux car ils savent expliquer et montrer aux autres le fonctionnement des choses. Ils partagent leurs analyses et savent transmettre leur curiosité et leur sens de l'observation

Contrairement au 5 moins développé qui tient beaucoup à se singulariser, le 5 épanoui ne cherche pas à se démarquer à tout prix.

Tel Galilée proclamant, en dépit des doctrines religieuses et scientifiques de l'époque, que la terre était ronde, il poursuit ses recherches de façon indépendante en ne tenant compte ni des conventions sociales ni des dogmes.

Le 5 préfère travailler seul, sans être dérangé, afin de pouvoir se concentrer plus longtemps.

Cela ne l'empêche pas d'être un excellent conciliateur. Il fait en sorte que les choses fonctionnent bien, sait synthétiser, conceptualiser ce qui se passe et déléguer le travail de façon avisée.

Comme il est par nature plus porté à fonctionner en coordinateur qu'en leader, travailler dans le cadre de groupes d'experts lui convient particulièrement bien.

Le sens de la perspective et de la théorisation lui donne une compétence naturelle en matière de planification à long terme.

Il n'a pas la grosse tête, n'est pas assoiffé de marques de reconnaissance et accorde aux autres la même indépendance que celle à laquelle il tient tant pour lui-même.

Le 5 développé sait se motiver seul pour travailler et n'a pas besoin de superviseur. En fait, il est plus productif lorsqu'il est libre de choisir la façon dont il organise son temps.

Il éprouve parfois le besoin de se retirer quelque temps du monde pour s'installer dans un endroit tranquille et être le plus productif possible.

Il sait prendre des décisions difficiles en se basant sur la logique, la raison et l'observation concrète de ce qui marche bien.

Le 5 réfléchit avant de prendre la parole, s'il la prend. Il sait rassembler un maximum de renseignements, de faits et d'observations avant de tirer ses conclusions.

Il parle souvent doucement et n'est pas critique envers les autres. Il n'a pas peur des idées nouvelles, voire révolutionnaires.

Quand il est bien dans sa peau, il sait écouter les autres attentivement et cherche à les comprendre plutôt qu'à les juger.

L'agilité mentale du 5 se manifeste souvent par un sens de l'humour, un goût pour l'absurde et le second degré.

III. Problèmes potentiels

Au fond d'eux, les 5 ont facilement peur du monde et des gens qui les entourent. Ils vivent souvent dans la crainte d'être submergés. Il peut être difficile de créer un lien profond avec eux car ils ont du mal à accorder leur confiance.

Ils doutent aussi de leur capacité à bien prendre soin d'eux-mêmes. Ils font parfois preuve d'une certaine gaucherie dans leur comportement et leur allure physique.

L'idée d'être envahis, submergés ou étouffés les paralyse et les rend démunis.

Faire face à des sentiments ou à des émotions dès qu'elles deviennent très intenses leur est difficile, ce qui les pousse naturellement à fonctionner en solitaires.

Se sentant plus en sécurité quand ils travaillent seuls, ils se heurtent parfois des difficultés lorsqu'ils doivent travailler en équipe, parler d'eux ou agir en leader et diriger des opérations.

Les 5 peuvent parfois manquer d'égards, devenir bornés et froids.

Avoir une vie affective et sociale avec certains d'entre eux peut se révéler difficile. Il est parfois malaisé de comprendre les 5 et de deviner leurs intentions.

La relation amoureuse avec un 5 peut, à l'occasion, poser des problèmes à son partenaire qui se sent seul et a l'impression que l'engagement de son conjoint reste superficiel.

Beaucoup de 5 pouvant passer toute leur vie sans jamais exprimer ce qu'ils ressentent à leurs proches, leurs partenaires risquent d'en éprouver de la frustration.

Le 5 est à l'aise tant qu'il peut rester dans sa tête et réfléchir à des choses abstraites, élaborer des concepts et des théories mais se sent beaucoup moins dans son élément pour tout ce qui touche à l'affectivité et au cœur.

La proximité, l'empathie, la compassion, l'amour, le lien avec les autres et ce qui a trait au corps - les plaisirs sensuels et la sexualité - sont souvent pour lui des sources d'embarras.

De développement moyen, le 5 pense souvent qu'il ne sait jamais assez de choses, que son niveau de savoir reste toujours insuffisant.

Il se doit d'accumuler sans cesse des connaissances, ce qui débouche sur l'un des plus gros problèmes du 5 : l'incapacité à agir et l'immobilisme, les connaissances acquises n'étant jamais suffisantes.

Croire que le seul pouvoir qui vaille est celui de la connaissance peut aussi conduire le 5 à une vision réductrice de la vie.

S'il accentue ce travers, il risque de ne plus vivre que pour l'intellect et d'être perçu comme une sorte de robot dépourvu d'affect.

Il peut devenir cynique, froid, sceptique et fuir le contact. Le partenaire du 5 a alors l'impression d'être invisible et se sent de plus en plus frustré.

Plus il régresse, plus le 5 devient excentrique et querelleur. Il refuse d'écouter les autres, de faire des compromis et ignore les sentiments ou les besoins de son entourage. Il adopte une attitude égoïste et intransigeante qui, dans les cas pathologiques, peut s'accompagner d'une déconnexion de la réalité et dégénérer en paranoïa.

Le 5 s'investit peu dans la vie sociale. S'il n'est pas développé sur le plan personnel, il s'investit également peu dans les relations amicales, les liaisons amoureuse ou le mariage. Il lui est difficile d'apporter aux autres appui et soutien affectif. Aussi ses liaisons ne durent-elles parfois que peu de temps.

D'un niveau de développement assez bas ou lors d'une période où il va mal, le 5 peut également négliger les aspects physiques et affectifs de sa vie : habitudes alimentaires, forme et santé, apparence physique, toilette et façon de s'habiller, habitudes sociales et réseaux d'amis.

IV. Traits de Base

Les termes suivants (à la fois positifs et négatifs) sont en général descriptifs du type 1 qu'il soit sain et développé ou immature et désintégré.

Il est peu probable que tous ces qualificatifs s'appliquent à une même personne. Barrez d'un trait ceux qui ne vous correspondent pas et entourez ceux dans lesquels vous vous retrouvez.

Perspicace	Absorbé	Avisé
Observe	Lyrique	Secret
A tendance à tout disséquer	Anxieux	Vigilant
Studieux	Distant	Se sent vidé
Intellectuel	Bien informé	Sur de lui
En retrait	Catégorique	Sur ses gardes
Elabore des concepts	Peureux	Se tient prêt
Renfermé	Documenté	Introverti
Détaché	Sur la défensive	Raisonnable
Solitaire	Timide	Se contient
Autonome	Fantasque	Flaire les dangers
Logique	Mystérieux	Spartiate
Théoricien	Découpe les choses	Fait preuve de discernement
Phobique	Egocentrique	Pensif
Tranchant	Econome	Méditatif
Curieux	Distant	Reste en retrait
Abstrait	Persuadé d'avoir raison	Rationnel
Indépendant	S'affirme peu	Schizoïde
Pionnier	Chercheur	Isolé
Préoccupé	Systématise	Synthétise
Réducteur	Expert dans son domaine	Concentré
Sans affect	Objectif	Parle doucement
Préfère le silence	Explorateur	Méfiant

Original	Fin, pénétrant	Peut avoir l'air bizarre
Nerveux	Sait partager	Fragile
Humour à froid	Reclus	"Bricolait des réveils"
Dissimulateur	Inventif	Difficile à comprendre et à sonder
Redoute l'imprévu	Veut être informé à l'avance	Se fait oublier

Aide à faire avancer les choses grâce à des idées et des concepts

Rate des opportunités de par son isolement	Cherche à accumuler des connaissances
--	---------------------------------------

Sait articuler les idées abstraites et les concepts	Excellent stratégie, sait planifier à long terme
---	--

Compartimente les gens, les idées, les valeurs	Craint d'être submergé, surpris, blessé
--	---

N'aime pas être supervisé et n'aime pas qu'on le regarde travailler

A du mal à concrétiser la plupart des ses idées et de ses plans

Je n'ai pas besoin de grand-chose si ce n'est d'un espace à moi

Redoute les réunions ou les événements sociaux imprévus

V Suggestions de développement personnel

En tant que 5, il est important que vous réalisiez que la vie de l'esprit et la quête de la connaissance ne sont qu'une partie de l'existence.

Vous devez apprendre à agir de façon concrète, à faire participer votre cœur et votre corps (ce qui inclut l'alimentation, l'exercice physique, la sensualité et la sexualité) en considérant ces dimensions comme faisant partie intégrante de la vie si vous voulez vous épanouir réellement.

Détendez-vous, baissez votre garde. Vous auriez intérêt à examiner votre crainte d'être menacé et submergé par les autres car vous n'avez rien à gagner à vous couper du reste du monde.

En fait, il pourrait vous être utile de partager davantage vos perceptions, vos idées et vos analyses avec des proches. Cela vous aiderait à vous faire une idée plus juste de la confiance que vous pouvez accorder aux autres.

Apprenez des techniques de contrôle mental telle l'interruption immédiate des pensées négatives. Devenez plus conscient des pensées négatives que vous entretenez et dès que vous les détectez, interrompez-les. Remplacez-les par des messages positifs : «Je peux partager avec les autres», «Je joue gagnant, «Je prends soin de moi».

Vous n'êtes pas aussi démuni, fragile ou menacé que vous pouvez le croire. Réalisez que vous êtes en sécurité dans votre environnement présent. Vous n'êtes plus à la merci des autres.

Les relations humaines vont vous enrichir et les échanges avec les autres, vous permettre d'avoir de nouvelles idées.

Certaines personnes sont réalistes et fiables. Elles peuvent vous aimer et vous soutenir.

En faisant preuve de cynisme et de mépris à l'égard du bonheur des autres, vous ne faites qu'accroître votre malaise. Vous êtes humain, vous aussi. Vous n'êtes ni différent ni à part. Vous avez des besoins, des émotions et des sentiments, et ce sont les mêmes que les autres. Vous n'avez plus de raison de continuer à différer vos besoins.

Reconsidérez l'idée selon laquelle il vous faut toujours plus de données avant de vous sentir prêt à agir. Lancez-vous au contraire et passez à l'action.

Au lieu de faire usage de votre mental comme d'un refuge, considérez-le comme un ordinateur performant et utile pour aller de l'avant.

Souvenez-vous que ce sont vos actes, pas seulement vos pensées, qui font une différence dans votre vie et celle des autres.

Si vous ne vous ouvrez pas aux autres pour partager avec eux vos idées, à quoi vous serviront-elles ?

Penser que vous vous protégerez en emmagasinant de la connaissance et en la gardant pour vous est illusoire. Votre originalité, votre créativité et votre humour sont des talents précieux à partager, des occasions de plaisir et de joie à vivre ensemble.

Ne vous confinez pas dans des activités solitaires (puzzles, jeux vidéo, parties d'échec contre un ordinateur, jeux de cartes du type réussite, lecture, mots croisés). Tournez-vous davantage vers des activités de groupe (sports d'équipe, club de gym, hobby auquel les autres participent...).

Contribuer au bien-être des autres donnera un sens plus grand à votre vie.

Les 5 qui se sont ouverts aux autres, ont fait preuve de compassion et contribué au bien commun. Eux-mêmes se sont beaucoup enrichis à travers ce processus. Décidez de vous impliquer davantage.

Développez compassion, empathie, tact et générosité. Partagez vos idées et votre sagesse.

Vous avez le droit de vous intégrer à des groupes chaleureux et de prendre du bon temps avec les autres.

Vous saurez que vous êtes sur la voie de l'épanouissement quand :

- 1- Vous vous sentirez à l'aise en présence des autres.
- 2- Vous participerez à des activités de groupe et prendrez plaisir à vous y impliquer.
- 3- Vous serez en contact avec vos émotions.
- 4- Vous n'éprouverez plus le besoin de vous protéger en gardant toujours l'esprit occupé et en vous détachant sur le plan affectif.
1. Vous ne remettrez plus sans cesse tout en question.
2. Vous équilibrerez mieux les différents domaines de votre vie au lieu d'investir toute votre attention dans une seule tâche qui vous absorbe complètement.
3. Vos actions déboucheront sur des résultats concrets.
4. Vous vous sentirez prêt à affronter l'imprévu.
5. Vous serez attentif aux sentiments et aux besoins des autres.
6. L'impression de vide intérieur aura fait place à un sentiment d'épanouissement.
7. Vous prendrez des responsabilités et saurez donner des directives aux autres.
8. Vous serez proche de votre entourage et leur dévoilerez votre personnalité.
9. Plutôt que de valoriser excessivement l'objectivité et la distance critique, vous vous impliquerez personnellement, serez plus chaleureux et montrerez davantage de compassion.
10. Vous accepterez le point de vue des autres de bonne foi, sans éprouver le besoin de discuter tous les arguments.
11. Vous vous impliquerez vraiment dans les différents domaines de votre vie.
12. Vous accepterez plus facilement les conseils des autres et leurs critiques.
13. Vous rééquilibrerez vue d'ensemble et attention aux détails. Vous serez capable de voir la forêt et pas seulement l'arbre.
14. Vous ne vous sentirez plus mal à l'aise ou irrité par des gens qui sont plus démonstratifs que vous.
15. Vous vous sentirez à l'aise, sécurisé et n'éprouverez plus le besoin systématique de vous protéger du monde extérieur.

16. Vous donnerez généreusement. Vous renoncerez à la pingrerie et à emmagasiner des choses qui ne vous servent à rien.
17. Vous vous ouvrirez aux changements et aux sentiments forts.
18. Vous prendrez conscience de vos besoins et les exprimerez de façon directe et sincère.
19. Vous ne remettrez plus les choses au lendemain prétextant avoir besoin d'en savoir plus avant d'agir.
20. Vous vous sentirez libre du passé et activement aux commandes de votre vie.
21. Vous vous ouvrirez à la vie, à l'amour et à l'intelligence du cœur.

VI. Quelques activités appréciées par les 5

Libraire	Informaticien
Mécanicien	Juriste
Joueur d'échec	Analyste financier
Ingénieur	Scientifique, chercheur
Dessinateur industriel	Auteur de science fiction
Mathématicien	Enseignant universitaire

VII. Quelques 5 célèbres :

Isaac Newton, Albert Einstein, Thomas. Edison, Jean-Paul Sartre, Henri Laborit, John Lennon,

Louis Althusser, Descartes, Pascal, Stephen Hawking, James Joyce, Bill Gates, Bob Dylan,

David Lynch, Sherlock Holmes, Nietzsche, Simone de Beauvoir, Jean-Luc Godard, L. Bergman,

Glenn Gould, Jacques Lacan, Freud, Jean-Sébastien Bach, Bouddha.

COACHER UN COLLABORATEUR EN BASE 5

Comment les motiver

Ils ont besoin de lignes de démarcation, ils veulent s'occuper seuls de leurs projets ; un bureau et un téléphone réservés à leur usage personnel seront considérés comme indispensables à leur motivation.

Il est important qu'ils sachent exactement le temps et l'énergie qu'ils devront consacrer à leurs tâches.

Ne leur soumettez pas trop d'idées à la fois sinon ils deviennent inefficaces.

Ne leur donnez qu'un problème à la fois, ils s'en débarrasseront et passeront au suivant.

Vous pouvez aborder une situation de manière globale si vous leur présenté une façon de la fragmenter en plusieurs étapes distinctes. Il cherchera les informations en continu afin que chaque élément valable permette la résolution du problème.

Avant de leur confier une tâche assurez-vous que vous n'aurez pas à l'interrompre ou à la modifier car si vous le faites attention à la démotivation.

Ils s'impliquent à fond dans leur activité du moment et ce qui c'est passé entre dix heures et midi peut avoir été passionnant mais peut, en soirée ne plus être qu'un vague souvenir.

Les cinq en tant qu'employés, travaillent pour conquérir leur indépendance. L'accumulation de biens pour s'assurer un mode de vie luxueux ne les intéresse pas. Ils considèrent généralement les récompenses, ainsi que les titres et les primes comme une forme de piège tendu par la direction pour lier les employés au système.

Ne leur donnez pas la sensation que vous utilisez leur énergie pour le profit de la société. Ils évaluent leur réussite en fonction de l'autonomie acquise par rapport à un système de récompenses, de titres et de participation permanent à la hiérarchie.

Ils s'estiment comblé lorsqu'ils perçoivent un salaire décent pour faire un travail qui les intéresse intellectuellement.

Les actions qui les motivent :

- Donnez-lui toute l'information dont vous disposez.
- Laissez-le tranquille. Donnez-lui, si possible, un cadre où il puisse être tranquille.
- Prenez rendez-vous avant d'aller le voir et abordez-le calmement.
- Laissez-lui du temps, en tout cas, le temps prévu initialement. Il vous en sera reconnaissant et le travail sera bien fait.
- Gardez une certaine distance, il a horreur d'être envahi... Faites-lui comprendre que, pour vous, être autonome est une qualité qui mérite confiance, évitez de le contrôler de trop près.
- Ayez, avec lui, des conversations brèves. Abordez les sujets délicats franchement mais avec courtoisie.
- Laissez-lui des moments de solitude pour qu'il puisse revivre ses émotions et les analyser en son for intérieur.
- Faites-lui sentir -et dites lui de temps en temps- qu'il est le bienvenu, mais n'insistez pas trop... il aurait du mal à vous croire !
- Evitez-lui les soirées mondaines, les ambiances bruyantes, l'intrusion dans son intimité et la mise en commun des émotions.
- S'il vous paraît solitaire, distant ou arrogant, c'est peut être simplement parce que vous le mettez mal à l'aise.
- a l'air de s'énerver quand vous lui faites répéter les choses, c'est peut-être parce qu'il lui a fallu faire des efforts pour s'exprimer.

Les actions qui le démotivent :

- Allez-le voir à l'improviste. Envahissez-le souvent et faites-le de préférence, à plusieurs.
- Demandez-lui des comptes sur les trous de son agenda.
- Faites-lui remarquer qu'il est lent. Faites pression pour qu'il travaille plus vite et insistez !
- Demandez-lui, surtout en public, de faire part de ce qu'il ressent !

Fonctionnement opératoire :

Valeurs centrales :

La valeur majeure est la liberté de penser – rechercher, savoir, connaître, apprendre, comprendre et transmettre.

Quelques croyances :

- j'ai besoin de comprendre pour survivre,
- je dois penser pour me protéger,
- je n'en saurai jamais assez,
- je ne peux faire confiance qu'à moi-même pour obtenir et vérifier les informations,
- le plus important est de rechercher et de comprendre,
- je peux dépendre que de moi.

Quand une personne a ce filtre dominant, son attention est orientée de façon préférentielle vers la recherche d'informations car pour elle il est plus important pour elle de savoir où est l'information et de la rechercher que de la posséder.

Une personne en base 5 est en contact quasi permanent avec sa propre réflexion interne, avec son monde intérieur, virtuel, plus intéressant et plus coloré que son environnement.

La compréhension chronologique d'un événement est fondamentale, sinon le sens échappe à la personne de cette base. Il est essentiel pour elle de trouver le sens des choses et de chercher dans le passé afin de construire pour longtemps.

N'ayant appris à ne compter que sur elle, une personne de cette base s'en réfère à elle-même pour apprécier et évaluer la justesse de ses informations.... Mais seulement une fois qu'elle considère qu'elle en a pris suffisamment, ce qui équivaut à beaucoup !