

Type 2 : L'Aidant

Aidant, nourricier, généreux, manipulateur, martyr

Thème de vie :

Etre aimé et exprimer des sentiments positifs aux autres.

Motivations de base :

Qu'on ait besoin de lui. Etre aidant. Etre aimé par les autres. Eviter d'être rejeté et obtenir la gratitude des autres. Obtenir de l'affection et de la reconnaissance. Se sentir important pour les autres et avoir de l'importance au sein de la relation. Répondre aux attentes et aux besoins des autres. Etre à leur service. Se faire des amis et leur devenir indispensable. Etre fier de son importance grâce à l'amour, la chaleur, le soutien, l'empathie et les conseils qu'ils prodiguent.

Peurs de base :

Se sentir incapable de susciter suffisamment de gratitude et de reconnaissance pour être aimé et important aux yeux des autres. Etre sans valeur et ne jamais réussir à obtenir l'amour et la protection dont il a besoin pour se sentir sécurisé. N'être pas suffisamment fort pour pouvoir assurer sa survie, ou garder sa place dans la relation, s'il ne parvient pas à susciter assez de reconnaissance et si les autres ne lui sont pas redevables.

Craindre d'être inutile et que les autres puissent se passer de lui. Ne pas être aimé par les gens puissants qui pourraient prendre soin de lui

Laisser sortir sa colère l'effraie et l'être alors désapprouvé et rejeté. Que les autres ne voient pas combien il est chaleureux et charmant et combien il fait le sacrifice de lui même. Etre abandonné.

Messages possibles reçus dans l'enfance :

Je dois donner aux autres tout ce dont ils ont besoin ou veulent afin d'assurer ma survie. Je dois contenter les autres, obtenir leur approbation et leur gratitude pour me sentir en sécurité. Je dépends des besoins des autres, il faut que les autres aient besoin de moi.

Je ne peux pas vivre sans leur amour ni leur appréciation. Je dois me transformer ou transformer mes désirs afin de me soumettre ou m'adapter aux autres, ainsi ils m'aimeront et auront besoin de moi. Je ne suis important que si je réussis à séduire ceux qui sont puissants. Donner le sentiment aux autres qu'ils sont uniques et que je les aime m'assure de leur attachement.

Si je laisse de côté ma propre personnalité et mes besoins personnels pour répondre aux besoins des autres, je me sentirai en sécurité, je serai aimé et apprécié. Je dois répondre immédiatement aux demandes des autres, mes besoins doivent refléter exactement les leurs. Je dois répondre aux besoins de mes parents, aux besoins des autres, en devenant un « pseudo parent ».

I. Vue d'ensemble

Leur grand thème : l'Amour

Plus que tout autre type, les 2 pensent que l'amour est la source de tout et surtout du bonheur. Ils passent leur vie à donner et recevoir de l'amour et essaient constamment de créer des liens affectifs avec les autres.

Les 2 sont nourriciers et font naturellement le sacrifice d'eux-mêmes. Ils sont généralement décrits comme le « type extraversion sentiment » dont parle Jung.

Les 2 oublient facilement qu'aimer c'est vouloir ce qu'il y a de mieux pour les autres (l'indépendance par exemple) plutôt que de chercher à les rendre redevables et dépendants.

Ils ont souvent tendance à exagérer les sentiments positifs par flatterie.

Ils veulent ignorer ce qui est négatif et cherchent à tout prix à plaire pour se sentir appréciés, aimés et indispensables.

Les 2 développés sont véritablement nourriciers, attentionnés et offrent aux autres un amour inconditionnel, mieux qu'aucun autre type. Ils savent réellement répondre aux besoins des autres, consoler les peines et faire le don d'eux-mêmes. Ils ont alors une attitude réellement altruiste. Mère Thérèse a souvent été donnée en exemple des 2, lorsqu'ils sont sains.

A un niveau moyen, les 2 éprouvent beaucoup de difficultés à percevoir la véritable nature de leurs motivations (ils donnent d'un côté mais veulent recevoir de l'autre). Reconnaître qu'ils ont leurs propres besoins leur est très difficile. Quand ils vont mal, ils rejettent l'idée selon laquelle ils ont des besoins. Ils font preuve d'un aveuglement total et manipulent les autres pour s'assurer qu'on aura besoin d'eux et qu'ils ont de la valeur.

Le côté angélique du 2 rempli de bonnes intentions et se percevant comme un saint, ne correspond pas à la façon dont les autres le perçoivent et perçoivent objectivement ses actes. C'est là un problème fréquent pour les 2 qui cherchent l'acceptation par les autres de leurs interprétations et décisions même quand elles sont en contradiction avec la réalité.

Les 2 veulent être acceptés et aimés. Ils ont tellement peur de l'abandon que si l'autre exprime de la négativité, car il se sent peut-être manipulé ou étouffé, ils font immédiatement volte-face et passent d'un comportement exagérément bien intentionné, à un comportement destructeur et hypocrite. Cette attitude va les amener à provoquer ce qu'ils redoutent le plus : ils ne seront pas aimés, les autres ne leur accorderont pas d'importance et ils seront abandonnés.

En général, les 2 sont prêts à faire tout ce qu'ils peuvent pour obtenir l'attention et l'approbation des autres. Leur sentiment de tranquillité et de

sécurité sur le plan affectif varie en fonction de l'appréciation, de l'attention et de la sympathie que les autres leur prodiguent.

Lorsqu'ils étaient enfants, les 2 étaient aimés quand ils faisaient plaisir. Ils gagnaient le sentiment d'être aimés et sécurisés en répondant aux besoins des autres. Pour obtenir ce qu'ils voulaient, ils se rendaient systématiquement indispensables. Ils cherchaient à séduire les gens, parfois en prenant des poses et des airs affectés.

Les 2 développent souvent la troublante faculté de deviner les désirs des autres et d'y répondre. Ils sont particulièrement doués pour présumer des attentes de ceux qu'ils perçoivent comme puissants et qu'ils cherchent à séduire.

Les 2 agissent souvent de façon impulsive, en se basant sur des raisonnements dénaturés, des pressentiments ou des impressions personnelles. Ils ne se servent pas de données objectives ni ne pensent de façon rationnelle ou logique. Ils peuvent avoir des comportements masochistes, et se comporter d'une manière dégradante et néfaste pour eux.

Quand ils vont mal, ils peuvent parler d'une façon outrancière, dramatiser les choses, jouer les victimes, entretenir des illusions quant à leur propre importance ou faire preuve d'exhibitionniste.

Les 2 sont quelquefois incapables de s'occuper tous seuls. Ils peuvent pomper l'énergie des autres pour obtenir de l'attention et se sentir acceptés. Ils se croient en grand danger s'ils n'obtiennent pas l'attention, l'approbation et l'amour des autres.

Quand ils sont mal dans leur peau, ils ne supportent pas d'être seuls ; ils ne peuvent pas se passer des autres.

II. Qualités et points forts

En général, les 2 sont prêts à tout pour aider les autres. Plus ils sont sains et développés, plus ils sont réellement dans l'empathie et véritablement altruistes.

Aimer les autres est un point essentiel dans la vie du 2 qui peut ouvrir son cœur et prodiguer de l'affection à pratiquement tout le monde. Ils accordent énormément d'importance aux relations affectives et sont vraiment les plus attentionnés, ceux qui ont le plus de tact, sont les plus charitables, sensibles, aidants et dévoués.

Ils représentent le cœur du foyer, du groupe ou de la communauté. Les gens recherchent leur soutien, leur affection et leurs conseils. Ils sont flexibles, charmants et très à l'aise en société.

Les 2 ont un talent particulier pour faire des rencontres, se faire des amis très rapidement et établir des discussions très ouvertes et intimes avec ceux qu'ils connaissent depuis peu.

La chaleur et le côté kinesthésique du 2 soulignent son comportement attentionné et rassurant.

Le 2 saura par exemple reconforter et rassurer en étreignant chaleureusement la main de quelqu'un, en passant son bras autour de ses épaules, en serrant dans ses bras ou embrassant spontanément et amicalement une personne qui a besoin de soutien. Il montre ainsi qu'il est à l'écoute des autres.

Les 2 sont des « mamans ou papas poules ». Ils ont une façon bien à eux de faire des compliments, de montrer leur approbation et leur attachement, en particulier à ceux qui cherchent à être reconnus. Ils savent élargir le cadre familial et accueillent les autres en leur donnant le sentiment qu'ils sont les bienvenus.

Les 2 qui sont bien dans leur peau deviennent « les cœurs de la communauté ». Ils sont l'élément central de bon nombre de familles, cercles d'amis, institutions religieuses, comités d'affaires ou clubs.

L'attitude chaleureuse, aimante, ouverte et énergique du 2 est réellement profitable aux groupes et aux individus. Elle favorise une bonne coordination et une bonne entente affective au sein du groupe.

Les 2 épanouis et matures peuvent être merveilleusement altruistes et savent apporter aux autres un amour réel et inconditionnel. Les 2 sains donnent de façon désintéressée, simplement pour le plaisir de donner, sans aucune arrière pensée ni désir d'être payé en retour. Ils donnent pour la simple joie du don et à tous ceux qui leur sont chers.

III. Pièges potentiels

Les 2 mettent de côté leurs propres désirs et besoins personnels, consciemment ou non, afin de faire plaisir aux autres et gagner la reconnaissance et l'approbation dont ils ont absolument besoin ; les 2 ont besoin qu'on ait besoin d'eux.

Les 2 peu développés tirent fierté du fait qu'ils s'estiment indispensables dans la relation (et ainsi se sentent sécurisés). Ils veulent croire que les autres sont dépendants de leurs décisions.

D'une part, les 2 invitent les autres à se reposer sur eux, à dépendre d'eux et, dans le même temps, obligés de restreindre leur liberté pour être disponibles et s'occuper d'eux, se sentent amers.

Les 2 évitent les confrontations directes sauf quand ils cherchent à protéger quelqu'un qu'ils aiment car ils craignent beaucoup d'être critiqués. La plus petite remarque les atteint profondément. Ils se fâchent et se sentent humiliés. Ils ont l'impression d'être invisibles lorsque les autres ne soulignent pas leur aide et leur générosité et il leur semble qu'on "profite" d'eux. Leur besoin de reconnaissance et de gratitude devient alors plus pressant.

Le besoin des 2 de se sentir aimés et appréciés est toujours susceptible de se transformer en besoin de contrôler les autres. Ce contrôle et cette manipulation créant souvent un phénomène de rejet et produisant des conflits au sein de la relation, les 2 se sentent encore plus victimes du manque de reconnaissance : «Après tout ce que j'ai fait pour toi ! ». Leur plus grande crainte se trouve réalisée quand ils ne parviennent pas à obtenir l'amour et l'approbation des autres.

Les 2 se sentent parfois gênés d'avoir le moindre besoin. Ils tombent facilement dans le syndrome du martyr : "Je n'ai jamais rien demandé pour moi". Pour complaire à des gens importants et les «couvrir», ils adaptent aux circonstances non seulement leur attitude, leur habillement etc. mais également, changent leurs propres objectifs et valeurs.

Les 2 sont capables quand ils ne vont pas bien d'abdiquer tous leurs besoins pour être aimés en retour. Ils pensent qu'en fréquentant et séduisant ceux qui sont puissants, on s'occupera d'eux. Ils recherchent ainsi la compagnie de gens influents pour se donner de l'importance et renforcer le sentiment qu'ils ont de la valeur.

Les 2 font un tel don d'eux-mêmes qu'ils se sentent parfois le droit de revendiquer certaines exigences en contrepartie. Cette attitude est source de conflits dans leurs relations avec les autres et peut être cause de désapprobation et de rejet.

Beaucoup de 2 n'ont pas conscience qu'ils sont effectivement des "poids" pour les autres. Ils ne pensent pas qu'on puisse les aimer pour ce qu'ils sont et croient devoir constamment se sacrifier pour gagner l'amour des autres.

Ce besoin profond les conduit parfois à utiliser tous les moyens possibles pour que les autres les apprécient et reconnaissent combien ils sont dignes d'être aimés. Ils peuvent "arracher" aux autres des décisions, les manipuler, gagner leur confiance puis agir de façon à les "coincer".

L'apparente générosité et compassion des 2 malsains n'est en fait qu'une façade pour masquer leur volonté de dominer et manipuler les autres dans leur propre intérêt, c'est-à-dire pour répondre à leurs besoins névrotiques.

Plus les 2 sont malsains, plus ils sont dépendants de la reconnaissance positive des autres pour avoir une bonne estime d'eux-mêmes. Ils basent uniquement leur valeur personnelle sur les réactions des autres.

A un niveau moyen, les 2 n'ont parfois pas conscience qu'ils peuvent passer d'une attitude vraiment généreuse et attentionnée à un comportement égoïste et démesuré répondant à leur besoin de se sentir bons : "Voyez combien je suis important, merveilleux et digne de votre amour".

Quand ils sont épanouis et matures, les 2 sont très chaleureux, très nourriciers et très emphatiques.

Lorsqu'ils se détériorent, ces mêmes qualités se transforment en hystérie, en attitude qui consiste à colporter les ragots, en comportements déplacés, en familiarités et intrusions excessives dans la vie des autres.

En général, les 2 ne prêtent pas attention à leurs propres besoins. Ils peuvent facilement perdre leur identité et oublier qui ils sont vraiment. Ils sont dépendants des autres et de leurs décisions aussi peuvent-ils avoir beaucoup de mal à dire "non" quand cela s'avère nécessaire.

Ils créent alors davantage de confusion et de colère rentrée, développant souvent des maladies psychosomatiques.

Réelles ou imaginaires, leurs souffrances et infirmités ont pour but de contrôler les autres et de susciter leur attention, leur intérêt et leur amour. L'objectif de base reste toujours le même.

Les 2 sont des extravertis qui, lorsqu'ils sont stressés, deviennent exagérément démonstratifs et exubérants. Ils font des drames, deviennent accusateurs, possessifs, dépendants et exigeants.

Lorsqu'ils se détériorent et deviennent malsains, les 2 ont tendance à connaître les troubles du comportement des personnalités hystériques et histrioniques : émotions excessives, recherche de l'attention, besoin d'être reconnus et félicités pour se sentir nécessaires et en sécurité ou encore

exagération de leurs souffrances (maladies psychosomatiques) pour être pris en charge par les autres.

IV. Traits de Base

Les termes suivants (à la fois positifs et négatifs) sont en général descriptifs du type 2 qu'il soit sain et développé ou immature et désintégré.

Il est peu probable que tous ces qualificatifs s'appliquent à une même personne. Barrez d'un trait ceux qui ne vous correspondent pas et entourez ceux dans lesquels vous vous retrouvez.

Sincère	Aimant	Qui console
Gentil	Nourricier	Sympathique
Accueillant	Chaleureux	Accusateur
Qui donne des conseils	Envahissant	Démonstratif
Facilitant	Soumis	Impulsif
Généreux	Se sacrifie	Attentionné
Dans l'empathie	Parle doucement	Compréhensif
Charitable	Clément	Possessif
Elogieux	Spontané	Co-dépendant
Hésitant	A des intentions cachées	Volontaire
Parasite	Fait de l'intrusion	Vulnérable
Orgueilleux	Flexible	Autoritaire
Cherche à faire plaisir	Altruiste	Engageant
S'identifie aux opprimés	Manipulateur	"Couve" les autres
A besoin d'affection	Charmant	Hystérique
Réagit rapidement	Préoccupé	Emotif
Aime toucher	Ouvert	Sensible
Exigeant	Sauveteur	"S'étale"
A de la compassion	Expansif	Désintéressé
Encourageant	Donne de bon cœur	Exprime ses émotions
Flatte les gens	Amical	Masochiste
Bien intentionné	Jaloux	Agit trop familièrement
Se sent tous les droits	Enveloppant	Gentil
Condescendant	Se sent indispensable	Martyr

Joue à "pauvre de moi"

Hypocondriaque

Cherche à dominer

Peut se faire avoir

Aveuglé"

Insinue des choses

A le sentiment qu'on se sert de lui

Le "Saint" au service des autres

Recherche désespérément à attirer l'attention

Se vexe facilement et devient amer

Joue les "mères poules" et comble les besoins des autres

Cherche à faire le bien sans compter

Ne sait pas dire "non" même si c'est nécessaire

Exagère ses souffrances physiques et se plaint

Fait facilement des compliments Attitude disant : "Regarde tout ce que j'ai fait pour toi !"

S'investit réellement dans les relations affectives

Suggestions de développement personnel

Chacun de nous a beaucoup à découvrir sur ses "faces cachées", les parties que nous ignorons ou dont ne nous servons pas. Bien que les caractéristiques profondes de la personnalité ne changent pas, plus nous approfondissons notre connaissance de nous-mêmes, plus nous sommes capables de résoudre nos problèmes, réviser nos défauts et transcender les limites de notre personnalité.

En tant que 2, vous êtes naturellement aimant et attentionné, souvent généreux et nourricier envers les autres.

Vous devez cependant faire attention à votre tendance à avoir un motif inavoué : contrôler les autres par la manipulation. Vous cherchez à obtenir une contrepartie pour ce que vous donnez. Plus vous améliorerez votre propre estime -l'estime que vous avez pour vous-même- plus vous donnerez sans arrière pensée ni désir caché d'obtenir des contreparties. Vous n'attendrez plus que les autres vous accordent de l'importance pour décider, vous-même, de votre propre valeur.

En fait, la plupart des gens ne respectent pas (ni n'aiment) votre attitude de martyr, tout comme ils n'apprécient pas vos sacrifices. Ils ne veulent pas avoir à se sentir coupables ou être forcés de faire ce dont ils n'ont pas envie.

Les marques d'attention désagréables que les autres vous adressent ne sont pas ce qu'au fond de vous vous souhaitez obtenir et vous devez en prendre conscience.

Vous n'avez pas besoin de "faire des crises" ou de tomber malade pour susciter l'amour que vous recherchez.

En réalité, plus vous vous détendez, lâchez le contrôle, serez gentil, ouvert, généreux et serviable sans chercher à en obtenir des contreparties, plus les autres vous estimeront et rechercheront votre compagnie.

L'amour et la reconnaissance que vous éveillerez en eux seront profonds et non le résultat de vos manipulations.

Évitez de retirer soudainement votre aide aux autres quand vous avez l'impression que ce soutien n'est pas apprécié à sa juste valeur (que les autres manquent de gratitude ou ne reconnaissent pas vos efforts). Donnez simplement et de façon tout à fait altruiste quand vous avez décidé de le faire.

Attirer l'attention sur toutes vos bonnes actions ne vous apportera ni le sentiment d'importance ni la sécurité affective que vous recherchez.

Mettez fin à vos comportements démagogiques. Arrêtez de flatter les autres pour chercher à séduire ceux que vous percevez comme puissants. Ces manœuvres ne vous rendront ni nécessaire ni indispensable ; au contraire, elles n'apporteront à tous que déception, contrainte et mécontentement.

Lorsque les autres réclament votre aide ou que vous la leur offrez spontanément, abandonnez vos intentions cachées.

Dans les relations avec les autres, ne perdez pas de vue vos propres désirs et objectifs. Agissez de façon à pouvoir répondre concrètement à vos désirs au lieu de les refouler pour "cadrer" avec le mode de vie de quelqu'un d'autre.

La tendance du 2 à s'identifier avec les personnes qui lui semblent capables de s'occuper de lui peut engendrer de gros problèmes au niveau de son identité et de sa propre estime, le conduisant parfois à la dépression.

Poussez-vous à faire des choses de votre côté. Prenez des cours, suivez des séminaires, trouvez des lectures intéressantes, faites du shopping, allez au cinéma ou partez seul en vacances.

Centrez-vous sur vos besoins et sentiments profonds. Apprenez à prendre soin et à vous occuper de vous, choses que vous avez peut-être négligées pour vous centrer sur les besoins des autres.

Les disciplines qui mettent l'accent sur l'attention au soi (méditation, arts martiaux...), les démarches artistiques et la production d'œuvres individuelles peuvent vous être tout à fait profitables.

De façon générale, laissez tomber tous ces jeux qui consistent à contrôler les autres et fixez-vous sur vos propres besoins et désirs. Exprimez-les clairement.

Beaucoup de 2 tireraient profit à participer à des groupes de thérapie où ils apprendraient à ne pas répéter toujours les mêmes scénarios.

N'utilisez pas la nourriture, les drogues, l'alcool, le sexe, l'argent ou les médicaments pour étouffer et tasser votre peine ou votre peur face à la possibilité d'être indépendant.

Aimez-vous et estimez-vous. Aimez l'enfant qui est en vous. Ayez une véritable estime de vous-même et ne la laissez pas varier en fonction des autres.

Vous saurez que vous avez atteint l'épanouissement lorsque vous prêterez autant d'attention à vos propres besoins qu'à ceux des autres.

Faites ce qui vous plaît vraiment. Cessez d'étouffer vos sentiments véritables y compris les négatifs. Si vous avez du mal à "trouver" qui vous êtes, peut-être est-ce parce que vous recherchez beaucoup trop la présence des autres.

Vous saurez que vous êtes sur la voie de l'épanouissement lorsque :

1. Vous vous sentirez digne d'attention, de reconnaissance et d'amour -aussi digne que toute autre personne-.
2. Vous donnerez et saurez recevoir de bon cœur.
3. Vous ne donnerez que si vous l'avez décidé. Une réelle charité et un véritable désir d'aider les autres remplaceront le comportement qui consiste à donner pour être reconnu et nécessaire.
4. Vous serez bien avec vous-même et découvrirez la joie et la paix intérieures.
5. Vous ne "prendrez" pas toujours pour vous les remarques des autres et saurez que leurs réactions négatives ne remettent pas en question votre propre valeur.
6. Vous abandonnerez votre désir de contrôler les autres, de les manipuler pour vous sentir aimé et indispensable.
7. Vous ne chercherez plus à flatter et séduire ceux qui vous semblent puissants et suffisamment importants pour prendre soin de vous.
8. Vous serez capable d'exprimer votre colère directement.
9. Vous ne ressentirez pas le besoin de jouer les martyrs ou de gagner la sympathie des autres en tombant malade (maladies psychosomatiques) ou en "faisant des drames".
10. Vous ne serez pas possessif avec les membres de votre famille ou vos amis.
11. Vous cesserez vos débordements affectifs et comportements à tendance hystérique.
12. Vous serez réaliste dans les engagements que vous prendrez et tiendrez vos promesses.
13. Vous ne serez pas exagérément sentimental, pleurnichard ou envahissant.
14. Vous vous poserez des limites claires.
15. Vous serez capables de dire "non" pour défendre vos propres besoins.
16. Vous supporterez d'être rejeté et saurez attendre que les autres vous sollicitent pour donner votre opinion.
17. Vous n'imposerez plus vos conseils aux autres.
18. Vous aiderez les autres à devenir indépendants au lieu de les entretenir dans la dépendance vis-à-vis de vous.

19. Vous ferez preuve de logique et de discernement.
20. Vous n'éprouverez plus le besoin de jouer les sauveteurs.
21. Vous serez capable de satisfaire votre besoin d'attention, de reconnaissance et d'approbation.
22. Vous passerez du temps seul et apprécierez votre propre compagnie.
23. Vous ne penserez plus que les autres sont plus dignes d'obtenir de l'attention que vous ne l'êtes.
24. Vous serez vraiment chaleureux, sans éprouver le besoin de flatter l'autre.
25. Vous saurez réagir aux rejets comme aux compliments sans être agressif.

VI. Types d'activités appréciées par les 2

Médecin de famille

Thérapeute

Bénévolat : défense des femmes battues, lutte contre le sida, etc.

Infirmière ou sage femme

Directeur de crèche

Assistante, secrétaire

Vétérinaire

Cuisinière, gouvernante

Professions paramédicales

VII. Quelques 2 célèbres

Elizabeth Taylor, Jerry Lewis, Sophia Loren, Jacques Higelin, Roger Hanin,
Luciano Pavarotti, Françoise Dolto, Sœur Emmanuelle

COACHER UN COLLABORATEUR EN BASE 2

Comment les motiver

Sachez leur faire comprendre qu'ils sont des trésors pour l'entreprise, et combien il la représente bien.

Dans cet environnement, ils font des suggestions constructives et font preuve d'une énergie agissante en défendant vos intérêts.

Ils se tiennent au-dessus des conflits d'opinion et vous informent facilement.

Entendez-les de façon positive et ils deviennent d'extraordinaires promoteurs.

Ils sont façonnés par les rêves intérieurs des autres et les débuts de leur avancement consistent à enseigner et à faciliter la tâche de leurs subordonnés.

Rappelez-vous que les deux ont besoin d'être solidement soutenus au début d'une entreprise. C'est au départ qu'ils éprouvent des difficultés, une fois lancés ils sont performants.

Accompagnez-les et faites augmenter leur autonomie progressivement car seul pour la première fois sous le feu des projecteurs, ils ont tendance à reculer et à perdre leur concentration. Ils sont seuls responsables de l'action, mais vous êtes là derrière.

Les actions qui les motivent :

- Proposez-lui un travail en équipe.
- De manière générale, soignez les relations humaines.
- Faites-lui des compliments sur lui-même et les services qu'il à su rendre.
- Trouvez le moyen de partager quelques bons moments avec lui.
- Si vous devez le critiquer, soyez modéré. Il est hypersensible à la critique et le peu que vous direz suffira amplement pour qu'il modifie son comportement.
- Dites-lui souvent que vous l'appréciez pour lui-même et soyez précis dans vos arguments.
- Parlez-lui de tout ce qui l'intéresse, même si, apparemment, il se focalise exclusivement sur vos centres d'intérêt.
- Dites-lui pour vous, il compte vraiment et que vous le considérez comme quelqu'un de bien.

Les actions qui le démotivent :

- Ne le remerciez pas, ne reconnaissez pas la valeur ou mieux, ignorez-le.
- Mettez-le dans un bureau à part ou sur une «voie de garage», sans contact avec d'autres.
- Dites-lui qu'il gêne les autres quand il va les voir.

Fonctionnement opératoire :

Valeurs centrales :

La valeur majeure est l'amour, avec une mention toute particulière pour le besoin d'être utile et le partage.

Quelques croyances :

- je ne pourrais jamais être aimé comme je le voudrais,
- je veux qu'on m'aime,
- les besoins et désirs des autres sont plus important que les miens,
- je ne peux être aimé que si les autres le sont,
- je ferais tout pour être aimée.

Quand une personne a ce filtre dominant, son attention est orientée de façon préférentielle par tout ce qui a trait aux personnes. Les autres constituent l'essentiel de son univers. Elle a tendance à s'approprier ce qu'elle croit être les valeurs de l'autre (tant que lien perdure), quand il est rompu, elle abandonne ce qui ne leur appartenait pas.

La personne en base 2, de par son thème central de croyances sont en référence externe, c'est à dire que l'extérieur est le baromètre qui permet d'identifier si ce qu'ils font est bien ou pas, ce qui leur permet une adaptation plus réussie à leur entourage.

En contact permanent avec ce qu'elle ressent et avec les émotions des autres. On peut dire qu'ils ont été très tôt entraînés à savoir reconnaître les états internes de ceux qui les entourent pour être capable d'anticiper leurs désirs et les satisfaire. Cette capacité à ressentir ce qu'elles pensent que les autres ressentent peut engendrer un état de fusion émotionnelle.

Les personnes de type 2 voient facilement «ce qui est là », ce qui leur sert à mieux s'adapter à une situation, à un contexte. Bien sûr orienté vers les autres, vers les marques de reconnaissance, d'amour et d'affection.

Ils sont du genre actif pour être sûr d'être aimé, pour se sentir utile en satisfaisant les désirs des autres et pour capter l'attention des autres afin d'établir le rapport avec eux.

Ce sont en général de bons communicants, sachant maîtriser l'art du "public relation" pour un tiers.