Stage trac, stress, panique face à un auditoire - Evelyne Revellat, Agnès Grisard

Aujourd''hui mis à jour

choix du titre - 16/10/2013

choix de dates : stage de 3h sur 8 semaines : à partir de janvier

choix de dates : stage sur 3 jours pendant les vacances de Pâques pour les étudiants

Evelyne met en forme sur le modèle de ses fiches stage, -> début octobre

puis ajout logos & bios

**problème**

* fort enjeu
* jury d'examen
* entretien d'embauche
* présentation à un CO DIR
* présentation commerciale
* en face à face, ou face à plusieurs personnes
* vous voulez vous faire des conférences
* votre émotivité vous joue des tours
* vous perdez vos moyens en situation
* vous voulez mieux vous adapter à votre auditoire, petit ou grand

**public concerné**

* cadres d'entreprise
* dirigeants
* commerciaux
* enseignants
* conférenciers
* élèves et étudiants préparant des concours

**contenu**

* faire le point sur les atouts et les enjeux
* les fondamentaux de la communication
* avoir une posture mentale corporelle et vocale cohérente
* apports de la sophrologie, l'EFT, les neurosciences, le chant