

A l'attention de Mme Guilbard
Bry-sur-Marne, le 29 mai 2013

Madame,

Claire Saugrain m'a conseillée de prendre contact avec vous dans le cadre de la contribution que je pourrais apporter à l'association sur le 94 où j'habite. Je suis adhérente de l'AFEP et connais particulièrement les enfants précoces. Dans ce cadre je propose une sophrologie ludique qui s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux parents pour qu'ils puissent aider de façon plus autonome leurs propres enfants.

Je suis diplômée Sophrologue Praticien à l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée – Sophrologie Caycédiennne) de Vincennes.

Mon intervention permet à mes stagiaires de ressentir les effets des stimulations sensorielles, émotionnelles et corporelles pour en retirer les vertus équilibrantes, tout en prenant en compte leurs besoins spécifiques en groupe. Le protocole mis en place offre aux sujets la possibilité de retrouver énergie vitale, capacité de mémorisation, concentration, détente physique et mentale. La communication s'en trouve facilitée et renforcée au sein de la famille.

Je suis également membre de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Malades Psychiques) où j'interviendrai à partir de septembre pour animer un groupe de parole pour des parents d'adolescents.

Parallèlement, je m'oriente dans le domaine de la santé (sommeil, stress, burn out, minceur).

Je continue à me former tout en exerçant mon métier :

- EFT (Technique de Libération Émotionnelle) certification prévue pour septembre,
- Approche neurocognitive et comportementale avec l'Institute NeuroCognitivism,
- Master en sophrologie,
- Psychopathologies,
- Systémie familiale.

J'ai 30 ans d'expérience en relations humaines, et suis facilitateur dans la relation d'aide et développement personnel. J'ai poursuivi ma carrière chez Hewlett-Packard et chez Etam (prêt à porter), où j'ai été successivement **Responsable des Ressources Humaines**, et **coach interne**. Formée à la relation d'aide rogérienne, je suis devenue coach spécialiste des techniques de communication participative fondée sur l'intelligence collective. J'ai accompagné des équipes pour motiver et fédérer les salariés autour de projets d'entreprises. Actuellement, je me consacre à monter des séminaires de formation ("*la relation d'aide face au syndrome démentiel*" et "*Accompagner sans s'épuiser*") pour créer un havre de paix à l'intention des proches et des aidants familiaux.

Je serais ravie de pouvoir vous rencontrer pour faire votre connaissance et voir comment nous pourrions envisager ma contribution à partir de septembre.

Bien cordialement
Evelyne Revellat