

Bry-sur-Marne, le 27 mai 2013

Pièces jointes : CV et Témoignage client

Madame, Monsieur,

Je suis diplômée Sophrologue Praticien à l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée – Sophrologie Caycédiennne) à Vincennes.

Dans le cadre de mon cursus, j'ai effectué un stage pratique en entreprise à l'intention des dix collaborateurs, sur une douzaine de séances, échelonnées d'octobre 2012 à février 2013.

Mon intervention leur a permis de ressentir les effets des stimulations sensorielles, émotionnelles et corporelles pour en retirer les vertus équilibrantes, tout en prenant en compte leurs besoins spécifiques de cohésion du groupe.

Le protocole mis en place a offert aux sujets la possibilité de retrouver énergie vitale, capacité de mémorisation, concentration, détente physique et mentale. La communication et l'esprit d'équipe ont ainsi été restaurés dans l'entreprise.

Désormais, je m'oriente également dans le domaine de la santé (sommeil, stress, burn out, minceur). Je connais particulièrement les enfants précoces et la sophrologie parentale. Dans ce cadre je propose une sophrologie ludique.

Je suis membre de l'AFEP (Association Française pour les Enfants Précoces), et l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Malades Psychiques).

Je continue à me former tout en exerçant mon métier :

- EFT (Technique de Libération Émotionnelle) certification prévue pour septembre,
- Approche neurocognitive et comportementale avec l'Institute NeuroCognitivism,
- Master en sophrologie,
- Psychopathologie,
- Systémie familiale.

J'ai 30 ans d'expérience en relations humaines, et suis facilitateur dans la relation d'aide et développement personnel. J'ai poursuivi ma carrière chez Hewlett-Packard et chez Etam (prêt à porter), où j'ai été successivement **Responsable des Ressources Humaines**, et **coach interne**. Formée à la relation d'aide rogérienne, je suis devenue coach spécialiste des techniques de communication participative fondée sur l'intelligence collective. J'ai accompagné des équipes pour motiver et fédérer les salariés autour de projets d'entreprises. Actuellement, je me consacre à monter des séminaires de formation ("*la relation d'aide face au syndrome démentiel*" et "*Accompagner sans s'épuiser*") pour créer un havre de paix à l'intention des proches et des aidants familiaux.

Je reste à votre disposition pour plus d'informations, dans l'attente de recueillir votre intérêt.

Avec mes sincères salutations.

Evelyne Revellat