

Sites Infos	Pratiques en individuel	Définitions
<a href="http://acupression.fr/">http://acupression.fr/</a>	Acupression	Méthode qui dérive de l'acupuncture mais n'utilise pas d'aiguilles. Elle agit sur les douleurs et le stress par le biais de massages et de pressions sur les points d'acupuncture.
<a href="http://www.acupuncture-france.com/fr/Accueil-7.html">http://www.acupuncture-france.com/fr/Accueil-7.html</a>	Acupuncture	Méthode qui repose sur l'utilisation d'aiguilles pour piquer le corps à certains points définis comme ayant une action sur l'organisme. L'apposition d'aiguilles a pour but d'harmoniser, d'équilibrer toutes les fonctions du Qi.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Anma">http://fr.wikipedia.org/wiki/Anma</a>	Amma assis	Aussi appelé « massage sur le site », « massage assis » ou « massage sur chaise », ce massage vise à amoindrir sinon faire disparaître le stress accumulé en période de travail. Ce Amma assis ou massage assis puise ses origines dans les arts traditionnels de massage chinois "An Mo": "calmer par le toucher" introduit il y a 1300 ans au Japon.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Analyse_transactionnelle">http://fr.wikipedia.org/wiki/Analyse_transactionnelle</a>	Analyse Transactionnelle	L'analyse transactionnelle (aussi appelée AT) est une théorie de la personnalité et de la communication. Elle postule des « états du Moi » (Parent, Adulte, Enfant), et étudie les phénomènes intrapsychiques à travers les échanges relationnels, appelés « transactions ». Cette théorie a été fondée par Éric Berne, médecin psychiatre américain, dans les années 1950 à 1970. L'analyse transactionnelle vise à permettre une prise de conscience ainsi qu'une meilleure compréhension de « ce qui se joue ici et maintenant » dans les relations entre deux personnes et dans les groupes. L'analyse transactionnelle propose des grilles de lecture pour la compréhension des problèmes relationnels ainsi que des modalités d'intervention pour résoudre ces problèmes.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Art-th%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Art-th%C3%A9rapie</a>	Art-thérapie	Le principe de l'art-thérapie est de décomposer l'ensemble des mécanismes (psychiques, physiques et sociaux) en jeu dans l'activité artistique afin de les utiliser pour le soin ou l'aide sociale avec l'objectif d'améliorer la qualité de vie.
	AtlasProfilax	Une méthode naturelle mise au point par R.-C. Schümpertl pour corriger la luxation de la première vertèbre cervicale, l'Atlas. La méthode ne nécessite aucun diagnostic. Elle est pratiquée au moyen d'un appareil/vibreux appliqué sur la base du crâne.
	Auriculothérapie	L'auriculothérapie est une réflexothérapie, où le praticien utilise des points précis du pavillon de l'oreille pour stimuler à distance les différents organes du corps.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Chiropratique">http://fr.wikipedia.org/wiki/Chiropratique</a>	Chiropratique	La chiropratique (prononcer kiro-pratique) ou chiropraxie, est une méthode qui vise à la prévention, au diagnostic, au traitement des pathologies mécaniques de l'appareil neuro-musculo-squelettique, du rachis, et de leurs effets sur la santé humaine.
	Coaching de vie	Atteindre vos objectifs privés ou professionnels. Egalement : estime de soi, gestion du stress, développer son charisme, gérer un projet.
	Coaching parental	Le coaching parental et les conseils en puériculture sont destinés aux parents soucieux d'enrichir et d'améliorer leurs relations avec leur(s) enfant(s).
	Coaching scolaire	Un enseignement traditionnel est tourné vers le savoir. Son objectif est d'apprendre. Celui du coaching scolaire est d'apprendre à apprendre.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Conseil_en_image_personnelle">http://fr.wikipedia.org/wiki/Conseil_en_image_personnelle</a>	Conseil en image	Le conseil en image personnelle (ou professionnelle), également appelé <i>relooking</i> ( <i>makeover</i> en anglais), a pour but de mettre mieux en valeur l'apparence physique d'une personne. Il se base principalement sur l'analyse de la morphologie, et plus récemment sur l'analyse de la personnalité.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Di%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t">http://fr.wikipedia.org/wiki/Di%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t%C3%A9t</a>	Diététique	La diététique est la science de l'alimentation équilibrée. Si la nutrition se définit comme la science qui analyse les rapports entre la nourriture et la santé, la diététique y intègre une dimension culturelle liée aux pratiques alimentaires. La nutrition est la science qui étudie les aliments et leurs effets sur l'être humain, tandis que la diététique est l'étude de l'ensemble des règles qui doivent régir l'alimentation de l'être humain. La diététique est une « norme sociale » qui varie selon les époques, selon les civilisations, selon les religions ou les croyances et bien sur selon l'état des connaissances en nutrition.
<a href="http://www.osteopoyet.com/site/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=40&amp;Itemid=56">http://www.osteopoyet.com/site/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=40&amp;Itemid=56</a>	Digitopuncture Ecoute du corps (Méthode Poyet)	La digitopuncture est l'art de stimuler les propres forces de guérison du patient par la simple pression du bout du doigt sur la peau. La méthode poyet et le M.R.P (Mouvement respiratoire primaire) le M.R.P est la résultante d'un ensemble de micromouvements qui anime l'ensemble des tissus du corps humain (les structures osseuses, articulaires aux organes mais aussi les fascia, les diaphragmes...) Il s'agit d'un mouvement respiratoire donc constitué d'une phase inspiratoire pendant laquelle chaque tissu va subir un mouvement qui va l'entraîner dans une direction bien précise, suivi d'une phase expiratoire dans laquelle chaque tissu va subir le mouvement inverse. Cette respiration fissulaire est caractérisée par une fréquence et une amplitude, tous deux révélateurs de la qualité de celui-ci.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Eft">http://fr.wikipedia.org/wiki/Eft</a>	EFT	L'Emotional Freedom Technique (littéralement : « Techniques de liberté émotionnelle »), abrégé EFT, est une psychothérapie alternative fondée aux États-Unis en 1993 par un ingénieur du nom de Gary Craig aujourd'hui à la retraite. Elle a pour but d'alléger les souffrances émotionnelles et psychologiques des personnes. Elle se pratique par la stimulation de points situés sur les points d'acupuncture (sur le trajet des méridiens répertoriés par la médecine chinoise, d'où cette appellation de technique dite « méridienne »). Elle a été l'objet de nombreuses publications, aussi bien positives que négatives. Elle est considérée comme une pseudo-science par le Skeptical Inquirer. L'EFT fait aux États-Unis l'objet d'études approfondies, notamment pour traiter les vétérans du Vietnam souffrant de stress post-traumatique.[réf. nécessaire] Elle a été utilisée pour secourir les populations lors de plusieurs catastrophes : Haïti, Katrina, Tsunami...[réf. nécessaire]
	Electropuncture	L'électropuncture est une méthode thérapeutique d'origine chinoise, basée sur la stimulation des points d'acupuncture par des courants spécifiques en utilisant des aiguilles-électrodes ou des électrodes ponctuelles de surface.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/EMDR">http://fr.wikipedia.org/wiki/EMDR</a>	EMDR	Eye Movement Desensitization and Reprocessing / Thérapie d'intégration neuro-émotionnelle par des stimulations bilatérales alternées (mouvements oculaires ou autres)
	Equilibre énergétique	Rééquilibrage de toutes les énergies en profondeur, à travers un moment de détente.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Ergoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Ergoth%C3%A9rapie</a>	Ergothérapie	L'ergothérapie est une profession de santé évaluant et traitant les personnes afin de préserver et développer leur indépendance et leur autonomie dans leur environnement quotidien et social. L'ergothérapie se caractérise par l'éducation, la rééducation et la réadaptation par l'activité (Ergon en grec). C'est par le biais d'activités de la vie quotidienne (soins personnels, travail et loisirs) et d'autres exercices globaux et analytiques que l'ergothérapeute organise une thérapie visant à améliorer des capacités d'agir et des compétences, ceci individuellement ou en groupe.
	Esthétique	Cf. Conseil en image

## Sites Infos

## Pratiques en individuel

## Définitions

<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89tiopathie">http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89tiopathie</a>	Etiopathie	Du grec « aitia », cause, et « pathos », souffrance, l'étiopathie est une méthode d'analyse des pathologies et de traitement manuel basée sur l'approche systémique du corps humain. Elle considère le fonctionnement des organes et des appareils du corps humain dans leurs différentes interactions, elle n'utilise pas de médicaments mais des méthodes manuelles. L'étiopathie s'attache à rechercher l'origine de la maladie pour l'éliminer par une méthode de soins, sorte de chirurgie non-instrumentale qui, au-delà des symptômes, s'attaque directement aux causes pour les faire disparaître.
<a href="http://www.lesfeminissimesdeparis.fr/index.html">http://www.lesfeminissimesdeparis.fr/index.html</a> <a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Gestalt-th%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Gestalt-th%C3%A9rapie</a>	Féminité Gestalt- thérapie	Conseils en féminité, sensualité & sexualité La Gestalt-thérapie, aussi appelée <i>Gestalt</i> , est la thérapie de l'émotionnel. Elle met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent au niveau émotionnel, corporel, affectif et mental.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Gestion_du_stress_professionnel_dans_les_sections_de_production">http://fr.wikipedia.org/wiki/Gestion_du_stress_professionnel_dans_les_sections_de_production</a>	Gestion du stress	La gestion du stress professionnel communément appelé gestion du stress au travail consiste en l'élaboration de stratégies d'interventions préventives du stress chez les employés, dans le but d'améliorer la concordance entre les aspirations des individus et les exigences de l'environnement du travail. Plusieurs études ont révélé qu'un travailleur européen sur trois est victime du stress professionnel. Pour cette raison, l'UE perd chaque année 1 million de jours de travail.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Graphoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Graphoth%C3%A9rapie</a>	Graphothérapie	La graphothérapie ou la rééducation des dysgraphies est un traitement des dysgraphies. Elle repose sur trois principes : La discipline du geste / La correction matrice éducative / L'autosuggestion du contenu que l'on désire développer chez le patient en rééducation.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Hydroth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Hydroth%C3%A9rapie</a>	Hydrothérapie	L'hydrothérapie est un traitement basé sur une utilisation externe de l'eau, de quelque type que ce soit (de mer, de source, minérale, ou même celle du robinet), sous sa forme liquide, mais aussi gazeuse, et à des températures variables.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Hypnose_ericksonienne">http://fr.wikipedia.org/wiki/Hypnose_ericksonienne</a>	Hypnose ericksonienne	L'hypnose est un état modifié de conscience qui permet un accès aisé à l'esprit inconscient du patient. L'hypnose ericksonienne est issue de la pratique de Milton Erickson (1901-1980). Caractérisée par une approche souple, indirecte (métaphores) et non dirigiste, cette forme d'hypnose a donné naissance à de nombreux courants de psychothérapie moderne : thérapie familiale, thérapie brève (stratégique, systémique), programmation neuro-linguistique (PNL), etc.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Iridologie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Iridologie</a>	Iridologie	L'iridologie permet d'établir un bilan de santé par l'observation de l'iris du patient considéré comme une zone de projection de tout le corps où chaque organe et son état sont représentés.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Kin%C3%A9siologie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Kin%C3%A9siologie</a>	Kinésiologie	La kinésiologie spécialisée est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. Elle propose différentes techniques qui utilisent, de façon heuristique, la réaction musculaire au stress.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Logoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Logoth%C3%A9rapie</a>	Life coaching Logothérapie	Cf. Coaching de vie. La logothérapie est une psychothérapie destinée à responsabiliser l'individu sur le sens de sa vie. Elle est considérée comme la "troisième école viennoise de psychothérapie" focalisée sur le besoin de sens[1], alors que la psychanalyse freudienne est centrée sur le principe de plaisir et que celle d'Alfred Adler se cristallise sur la volonté de puissance individuelle.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Luminoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Luminoth%C3%A9rapie</a> <a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Magn%C3%A9toth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Magn%C3%A9toth%C3%A9rapie</a>	Luminothérapie Magnétothérapie	Utilisation d'aimants à des fins thérapeutiques,
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Ayurveda">http://fr.wikipedia.org/wiki/Ayurveda</a>	Maquillage Massage Abhyanga (Médecine ayurvédique)	Cf. Conseil en image Le massage Abhyanga vient de l'Ayurvéda, médecine traditionnelle indienne, elle a été découverte il y a plus de 5000 ans..L'Ayurvéda signifie « Science et vie ». Ce massage s'appuie sur les principes de base de la médecine traditionnelle indienne. L'Ayurvéda traite le patient, non la maladie. Reconnue par l'O.M.S (organisation mondiale de la santé), Cette technique est l'une des plus complètes, elle se pratique au sol avec des huiles tièdes, et peut se commencer de différentes manières selon la constitution de la personne. Elle repose sur l'idée que notre environnement influe sur notre santé. Cette technique permet de prévenir et de gérer le stress au travers de gestes fluides, amples, relaxants et énergétiques, permet l'élimination des toxines, lutte contre la fatigue, les insomnies et stimule la circulation veineuse. pour le bien être de tous, enfants, femmes enceintes ( à partir de 3 mois), adultes, séniors...
	Massage californien	Avec une alternance de pressions énergiques, et de mouvements plus fluides qui glissent sur des huiles parfumées, le massage californien reprend différentes techniques de massages traditionnelles du monde entier pour en faire un massage détente, qui élimine le stress et dénoue les tensions musculaires.
	Massage intuitif de bien être	Après entretien préalable avec son client, le professionnel choisit la technique la mieux adaptée à la personne parmi toutes celles auxquelles il a été formé. Ce massage est ainsi complètement personnalisé et varie en fonction de la personne massée, et de l'intuition et des perceptions du praticien. Avec une lumière tamisée, des odeurs agréables et une musique douce, l'invitation est à la relaxation totale du corps et de l'esprit
	Massages bébés	De nombreuses cultures ont employé le massage comme élément de soin pour le bébé depuis des centaines d'années, et les recherches montrent qu'il peut avoir beaucoup d'avantages. Le massage permet d'apprendre et de répondre au langage du corps du bébé. C'est également une merveilleuse façon de faire en sorte que le nouveau-né se sente protégé et en sécurité en lui montrant l'amour et l'attention que l'on peut lui donner.
	Massages femmes enceintes	Les futures mamans éprouvent des changements physiques et émotifs uniques pendant la grossesse dont les causes sont principalement le poids accru, des postures changeant constamment, et l'ajustement des niveaux d'hormone. Tandis que c'est une merveilleuse période d'espérance et de joie, les futures mères supportent également une gêne physique comme des tensions musculaires, des maux de tête ou des contraintes sur les genoux. Le massage prénatal est un traitement thérapeutique naturel, de contact visant à alléger ces désagréments et d'autres symptômes liés à la grossesse.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9decine_chinoise">http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9decine_chinoise</a>	Médecine traditionnelle chinoise (MTC)	La médecine chinoise traditionnelle est fondée sur une théorie du fonctionnement de l'être humain en bonne santé, d'un point de vue physiologique, psychologique, anatomique, etc. Elle tente également d'expliquer les causes des maladies et les mécanismes biologiques et psychiques qui en sont les conséquences. La médecine chinoise cherche à comprendre l'être humain dans son ensemble, aussi bien sain que malade, tant du point de vue des symptômes visibles qu'invisibles, par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne appelée <i>Qi</i> ou <i>Tchi</i> .

## Sites Infos

## Pratiques en individuel

## Définitions

	Meta médecine	La Métamédecine est née en 1987, médecine de compassion qui va au-delà de ce qui est conscient. Par comparaison à un iceberg, la médecine est le soignant de la partie visible de l'iceberg qui traite les symptômes, les douleurs avec un arsenal de médicaments, intervient pour détruire l'agent responsable de la pathologie (virus, bactéries, champignons, cellules cancéreuses...) ou corrige des défauts de fonctionnement organique par des interventions chirurgicales. La Métamédecine, quand à elle, est le soignant de la partie immergée de l'iceberg, qui traite plutôt la partie inconsciente liée aux sentiments, aux émotions ou à des souvenirs douloureux logés dans la mémoire émotionnelle, qui donne naissance au mal-être, aux symptômes et aux maladies.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9thode_M%C3%A9zi%C3%A8res">http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9thode_M%C3%A9zi%C3%A8res</a>	Méthode Mézières	La méthode Mézières est une technique de rééducation posturale visant à relâcher les tensions musculaires et à corriger les déviations de la colonne vertébrale. Elle se pratique surtout en maintenant des postures très précises et en effectuant un travail respiratoire.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Musicoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Musicoth%C3%A9rapie</a>	Musicothérapie	La musicothérapie est une des composantes de l'art-thérapie qui consiste à utiliser la musique comme outil thérapeutique, pour rétablir, maintenir ou améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle d'une personne (Cf. Art-thérapie).
	Naef (Méthode Naef)	La base de connaissance qui supporte cette méthode est donc un assemblage de notions d'Allopathie, de médecine Orientale et Acupuncture, Chiropratique, Kinésiologie et Diététique.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Naturopathie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Naturopathie</a>	Naturopathie	Médecine non conventionnelle visant à rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens naturels.
	Neuro sémantique	La Neuro Sémantique est la découverte et la pratique des méta cadres, ces pensées qui génèrent nos pensées. Un terme nouveau pour une nouvelle approche du changement, au-delà de la PNL.
	Nutrithérapie	La nutrithérapie est une approche thérapeutique qui vise à renforcer les défenses naturelles des patients d'une part en écartant les aliments auxquels ils sont allergiques ou intolérants et, d'autre part, en apportant des compléments alimentaires correctement dosés.
	Olfactothérapie	Thérapie psycho-énergétique qui utilise les odeurs et la vibration de certaines huiles essentielles et le toucher pour aider le consultant à trouver et soigner les traumas du passé qui encombrant son présent.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Oligoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Oligoth%C3%A9rapie</a>	Oligothérapie	Méthode thérapeutique qui consiste en l'administration d'oligoéléments nécessaires en très faibles quantités au métabolisme du corps humain.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Ost%C3%A9opathie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Ost%C3%A9opathie</a>	Ostéopathie	Pratique fondée sur des techniques manuelles visant à la conservation ou la restauration de la mobilité des différentes structures de l'organisme.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Parentalit%C3%A9">http://fr.wikipedia.org/wiki/Parentalit%C3%A9</a>	Parentalité	La parentalité est un néologisme datant de la fin du XXe siècle, issu de la sphère médico-psycho-sociale, pour définir la parenté, la fonction d'être parent dans ses aspects juridiques, politiques, socio-économiques, culturels et institutionnels. La parentèle se complexifie dans le cadre des familles recomposées, des familles pluriparentales, des foyers monoparentaux, la parenté traditionnelle se complète au travers de la beau-parentalité, de la parentalité adoptive, de l'homoparentalité, de la procréation médicalement assistée qui spécifie le statut de parent biologique et de parent social. Cela donne lieu à une évolution juridique et de nouveaux droits
	Pranathérapie	Développée par le guérisseur et ingénieur d'origine chinoise, Grand Master Choa Kok Sui, la Pranathérapie a pour but d'augmenter le niveau d'énergie vitale du corps, de renforcer ses défenses naturelles et de le rééquilibrer aux niveaux physique, émotionnel et mental.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Psychologie_positive">http://fr.wikipedia.org/wiki/Psychologie_positive</a>	Psychologie positive	La psychologie positive est « l'étude des conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des gens, des groupes et des institutions » ,
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Phytoth%C3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Phytoth%C3%A9rapie</a>	Phytothérapie	Traitement des maladies par les plantes
	PNL	La PNL, Programmation neuro linguistique, se base sur l'observation du comportement humain et reproduit des savoir-faire efficaces permettant de modifier et d'améliorer nos modes de communications.
	Psychanalyse	
	Psychocorporel	
	Psycho-Energétique	La Psycho-Energétique est un mouvement de la psychologie moderne axé sur l'équilibre et l'harmonisation corps/esprit.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-g%C3%A9n%C3%A9alogie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-g%C3%A9n%C3%A9alogie</a>	Psycho-Généalogie (transgénérationnel)	Approche psychothérapeutique selon laquelle les événements, traumatismes, secrets, conflits vécus par les ascendants d'un sujet conditionneraient ses troubles psychologiques, ses maladies, et ses comportements étranges ou inexplicables.
	Psychopraticque	Le titre de Psychothérapeute étant désormais réglementé par un décret d'application en vigueur depuis le 1er juillet 2010, Les praticiens qui ne peuvent plus se prévaloir du titre de psychothérapeute sont désormais considérés comme des psychopraticiens. La psychopraticque regroupe plusieurs pratiques permettant de soigner l'esprit des souffrances tant psychiques que somatiques.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-sociologie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Psycho-sociologie</a>	Psycho-sociologie	
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Qi_gong">http://fr.wikipedia.org/wiki/Qi_gong</a>	Psychothérapie Qi Gong	La psychothérapie regroupe plusieurs pratiques permettant de soigner l'esprit des souffrances tant psychiques que somatiques. Pratique méditative chinoise, composée de mouvements physiques lents et d'exercices respiratoires, visant à améliorer la circulation du Qi et la santé du pratiquant.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Radiesth%C3%A9sie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Radiesth%C3%A9sie</a>	Radiesthésie	La radiesthésie est une science basée sur le ressenti physique des différences de champs électromagnétiques.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Rebirth">http://fr.wikipedia.org/wiki/Rebirth</a>	Rebirth	Le rebirth (traduction littérale « renaissance » ou « renâitre ») (ou Rebirthing et Rebirthing Breathwork), parfois appelée « respiration consciente », est une méthode de développement personnel mise au point dans les années 1960 aux États-Unis par Leonard Orr, dans la contre-culture de l'époque et reprise par la mouvance New Age. Elle utilise une respiration volontairement amplifiée afin de modifier la perception du corps et des émotions. Son objectif est de faire revivre des expériences traumatiques anciennes, notamment celles supposées liées à la naissance, et d'amorcer ainsi un processus de guérison.

Sites Infos	Pratiques en individuel	Définitions
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9flexologie">http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9flexologie</a>	Réflexologie	La réflexologie est une technique fondée sur l'application de pressions rythmées sur des zones réflexes qui permettent de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. La réflexologie plantaire est la plus généralement pratiquée, mais il existe d'autres formes de réflexologie, telle que la réflexologie du visage, des mains, etc...
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9gression_(psychanalyse)">http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9gression_(psychanalyse)</a>	Régression	
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Reiki">http://fr.wikipedia.org/wiki/Reiki</a>	Reiki	Technique qui permet de canaliser l'Energie Universelle de Vie et d'harmoniser le Ki. Le Reiki est une méthode de soins d'origine japonaise, basée sur des soins énergétiques par apposition des mains.
	Relaxation	Méthode thérapeutique ou préventive permettant grâce à des exercices de prendre conscience de son corps et de ses pensées pour se restructurer et supprimer le stress, la fatigue ou le surmenage.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Risques_psychosociaux">http://fr.wikipedia.org/wiki/Risques_psychosociaux</a>	Respiration Risques psychosociaux	La catégorie de risques psychosociaux a fait son entrée au cours de la dernière décennie parmi les modes de qualification et d'évaluation des situations et des conditions de travail. La notion centrale qui retient l'attention est celle de stress. Ainsi, 47 % des salariés en France déclarent éprouver souvent du stress au travail (source CSA/Liaisons sociales) et un tiers des salariés présente des difficultés psychologiques (source IFAS). L'usage de la catégorie de stress et son entrée dans la logique du risque ont pour corollaire une logique d'évaluation économique : une étude de l'université de Bourgogne évalue le coût du stress en France et parmi les chiffres avancés, le coût médical serait évalué à lui seul à 413 millions d'euros et l'absentéisme à 279 millions d'euros.
	Sexothérapie	Il est reconnu officiellement par l'Organisation Mondiale de la Santé que la santé sexuelle est une donnée importante du bien-être physique et mental de chacun. Il est donc impératif de s'interroger en cas de troubles sexuels afin de retrouver une relation de couple épanouie par exemple.... C'est là l'objectif de la sexothérapie. Féminins ou masculins, les troubles sexuels peuvent survenir et être traités par la sexothérapie.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Shiatsu">http://fr.wikipedia.org/wiki/Shiatsu</a>	Shiatsu	Discipline énergétique traditionnelle d'origine japonaise qui consiste à procéder à des étirements, des pressions sur certains points de façon à faciliter la libre circulation de l'énergie.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Bain%3%A9oth%3%A9rapie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Bain%3%A9oth%3%A9rapie</a>	Soins balnéo	
	Somatothérapie	La somatothérapie est une forme de thérapie utilisant une approche globale, holistique de la personne. Elle met en lien le corps et les composantes psychologiques, émotionnelles et écologiques de l'individu. Le corps et l'esprit sont en relation continue sans que nous le percevions toujours. La somatothérapie contribue à faire prendre conscience de ces liens et vise à nous réunifier dans ces différentes dimensions.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Sophrologie">http://fr.wikipedia.org/wiki/Sophrologie</a>	Sophrologie	La sophrologie est une méthode basée sur la détente du corps qui va permettre de mieux maîtriser son stress, de mieux gérer les émotions, de retrouver calme et équilibre. Cet état de relaxation profonde va permettre d'être plus à l'écoute des sensations et plus réceptif aux pensées positives.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Syst%C3%A9mique">http://fr.wikipedia.org/wiki/Syst%C3%A9mique</a>	Systémique (théorie systémique)	Dans le domaine des sciences humaines, dès 1952 les principes émergents de la systémique sont déjà appliqués à la communication sociale. Il s'agit de recherches effectuées par un collège de participants qui sera appelé plus tard l'École de Palo-Alto. Ce courant reste toujours très proche de la naissance de la systémique (son initiateur, Gregory Bateson, est d'ailleurs l'un des participants des conférences Macy). Pourtant, bien qu'étroitement lié, il a la particularité de s'être constitué parallèlement, ce qui se retrouve dans une terminologie qui renvoie majoritairement à la théorie systémique, donc aux bases constitutives, plus qu'à la systémique elle-même.
<a href="http://fr.wikipedia.org/wiki/Technique_Alexander">http://fr.wikipedia.org/wiki/Technique_Alexander</a>	Technique Alexander	Discipline visant, par la méditation, l'ascèse morale et les exercices corporels, à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physique, psychique et spirituel.
	Thérapie de couple et de la famille Autres (expliquer):	