*Grâce à ses nombreux bienfaits, la pratique de la Méditation Profonde est recommandée pour de nombreuses situations :*

* Méditation bien entendu :-)

*Mais aussi :*

* Aide à l’apprentissage et à la préparation d’examens
* Arts Divinatoires
* Arts Martiaux
* Arts Médiumniques
* Changements de Vie
* Chakras (Ouverture et Développement)
* Concentration
* Confiance en Soi
* Connexion Universelle
* Créativité Artistique
* Développement Personnel
* Développement Spirituel
* Diminution de l'Anxiété et des troubles associés
* Diminution du Stress et des troubles associés
* Expériences Intérieures/Spirituelles
* Hypnose et Auto-Hypnose
* Loi d’Attraction (et techniques type le Secret)
* Lutte contre la Dépression
* Lutte contre la Fatigue
* Massage et Arts Corporels
* Pleine Conscience
* Prière
* Pratique du Mantra
* Prises de Décisions Importantes
* Qi Gong
* Recherche de Solutions à des problèmes difficiles
* Recherche du Sens de sa Vie
* Recherche personnelle/spirituelle (Jésus, Dieu, Univers, ...)
* Reconnexion
* Reiki
* Relaxation
* Rêves Lucides
* Sommeil
* Sortie Hors du Corps
* Tai-Chi
* Tantra
* Vie dans le Moment Présent
* Vies Antérieures
* Yoga
* Et toutes les disciplines qui libèrent et développent la meilleure partie de vous-même...